

【註冊繳費】

- ◎ 104 學年第二學期註冊繳費單預計於 2 月 25 日交由學生帶回，請家長在繳費期限（3 月 11 日）前至各指定便利商店繳費或利用網路繳費。

【視力保健宣導】

- ◎ 依教育部規定，裸視視力任一眼低於 0.9 為視力不良，在校檢查結果只是初步篩檢，未通過合格標準並不等於近視為視力不良，每半年需至眼科複診，以確實追蹤學童視力變化狀況。
- ◎ 高度近視的預防：「預防重於治療」，預防仍是最佳的治療，在低度數時給予適當治療，比治療高度近視好。高度近視造成的視網膜剝離，多以嚴重的黃斑部裂孔和病視網膜剝離，治療複雜。
- ◎ 從事近距離用眼工作，多讓眼睛適度休息，近距離用眼每 30 至 40 分鐘，休息 5 至 10 分鐘，讓眼睛調節肌肉放鬆。
- ◎ 維持良好用眼習慣，尤其閱讀、寫字時姿勢要端正，不要低頭與趴著寫字。
- ◎ 每日戶外活動 120 分鐘。
- ◎ 多攝取抗氧化功能的食物，尤其含有葉黃素。
- ◎ 每週固定時間運動並多看大自然綠色植物，讓眼睛放鬆。

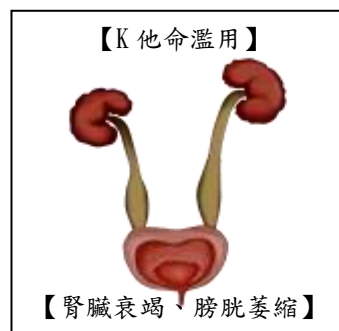
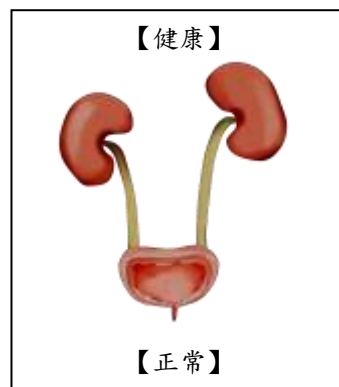
【友善校園-反毒宣導】

拉 K 早晚膀胱被 K.O.還會讓你做惡夢

K 他命對泌尿系統所造成的傷害，是因為高濃度的 K 他命代謝物聚集在泌尿系統，膀胱受到過度刺激，持續發炎、潰爛，最後膀胱壁會開始纖維化、增厚，最終膀胱的容量變得很小，能夠儲存的尿液也就變少，尿液容易淤塞在輸尿管中導致水腫，腎功能跟著惡化，嚴重者可能腎臟衰竭得面臨洗腎的命運。

吸食 K 他命犯法嗎？

當然犯法！目前 K 他命屬於第三級毒品，施用者可處新臺幣 1 萬元以上、5 萬元以下罰鍰，並應接受毒品危害講習。依據毒品危害防制條例第 4 條第 3 項的規定，製造、運輸、販賣 K 他命等第三級毒品，可處 7 年以上有期徒刑。



防震三步驟



【防震宣導】

地震來了怎麼辦？

1. 趕緊掩蔽，不需要開門、關電、關瓦斯，更不要奪門而出。
2. 躲在桌子底下，而不是桌子旁邊或大型家具旁邊。
3. 躲在堅固、沒有掉落物、遠離窗戶的柱子旁邊。
4. 開車中請握緊方向盤，停靠路邊，留在車上。
5. 在戶外請就地掩蔽，留在空曠處，不要穿越建築外牆。
6. 睡夢中，留在床上，縮小身體。
7. 地震結束後巡視住家狀況，如果發現嚴重損傷，立刻疏散；離開時記得穿鞋，戴安全帽、證件、隨身藥物及生活必需品。
8. 萬一遭到活埋，冷靜！冷靜！再冷靜！敲擊身邊硬物，不要大喊。

以上資訊由消防人員提供

大崙國小 104 學年度第二學期重要行事活動

105 年二月							重 要 行 事 活 動 說 明
日	一	二	三	四	五	六	01/21-02/10 寒假、春節假期 02/12 (五) 開學 (彈性放假, 於 2/20 補課一天) 02/15 (一) 開學日正式上課、課後照顧班開始 02/20 (六) 補課一天 02/24 (三) 生香繪畫班、永齡課輔班開課 02/28 (六) 和平紀念日 02/29 (一) 和平紀念日補假
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29						
105 年三月							
日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事 活 動 說 明 03/01 (一) 社團開課、補救教學課輔班開始 03/11 (五) 親職教育講座 (晚上 7:00) 03/22 (二) 五年級校外教學 03/28 (一) - 03/31 (四) 榮譽狀兌換(1)
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
105 年四月							
日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事 活 動 說 明 04/04 (一) 兒童節、清明節放假 04/05 (二) 兒童節補假一天 04/06 (三) - 04/08 (五) 閱讀認證 04/11 (一) - 04/14 (四) 讀經認證 04/14 (四)、04/15 (五) 期中評量 04/18 (一) 游泳教學開始 04/22 (五)、04/23 (六) 一年級新生報到 04/23 (六) 親職教育日活動 04/26 (二) 一、三年級校外教學 04/29 (五) 親職教育日補假
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
105 年五月							
日	一	二	三	四	五	六	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	23	25	26	27	28	
29	30	31					
105 年六月							
日	一	二	三	四	五	六	重 要 行 事 活 動 說 明 06/04 (六) 補課一天(端午節彈性放假)、水中嘉年華 06/06 (一)、06/07 (二) 六年級畢業考 06/09 (四) 端午節放假一天、06/10 (五) 彈性放假 06/13 (一) - 06/16 (四) 讀經認證 06/20 (一) 下午 畢業典禮 06/22 (三)、06/23 (四) 期末評量 06/30 (四) 結業日 7/1-8/30 暑假、8/31 (三) 開學日
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			