

大崙通訊

105年5月號

校長：高德生
主編：溫舒敏
協編：范慧美 劉得梭 黃添營
校對：王家珍
發行：105年5月

榮譽榜

◎ 105年3月份三項競賽（整潔、秩序、禮貌）月冠軍得獎班級

年段 項目	低年級	中年級	高年級
班級	二乙	四丁	六乙
指導老師	吳瓔麗老師	黃惠芬老師	黃麗禎老師

感謝有您

◎ 感謝大崙吉的堡美語贊助本校兒童節路跑活動 15箱礦泉水，使活動更加順利圓滿，特此致謝！

◎ 104學年度第二學期負責、欣賞品格之星獲獎名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	邱禹禎	二丙	溫子晴	三丁	陳宥靜	五甲	吳宛寧	六甲	吳若琪
一乙	董芃萱	二丁	丁昱云	四甲	詹皇柏	五乙	傅暉翔	六乙	寇舒涵
一丙	楊凱傑	二戊	呂恩雨	四乙	劉佩宜	五丙	劉文琳	六丙	黃崇竣
一丁	吳詠晴	三甲	江謝昱欣	四丙	謝昀翰	五丁	莊于萱	六丁	劉庭妤
二甲	徐安亞	三乙	黃資洵	四丁	李嬾恩	五戊	梁語芳	六戊	劉亭松
二乙	邱詩榕	三丙	詹美鈴	四戊	張福旺	五己	丁子真	六己	王奕喬

◎ 104學年度第二學期第一次定期考查成績優異名單

一甲	吳宇曜、溫懷忠、余芷萱、邱禹禎、劉詠琪	四丙	徐嘉辰、梁芷瑜、謝宜娟、呂庭榛、潘宥任
一乙	洪賑翊、黃俊霖、邱繼諄、黃茵、董芃萱	四丁	黃柏睿、謝寧珈、李嬾恩、李悅綾、謝念彤
一丙	魏祥祐、羅亞妍、梁芷甯、詹軒睿、謝定呈	四戊	宋俊諺、卓羽臻、詹澄璇、魏羽珊、黃靖煊
一丁	王莘瑜、羅盛驥、王羿凱、梁芯語、邱苡瑄	五甲	吳樹豫、張文安、劉耀文、邱郁晴、吳婷宜
二甲	詹宇翔、邱博謙、詹梓伶、黃佳恩、羅丹翎	五乙	徐瑋辰、張文杰、傅暉翔、曾慶瑜、吳珈榛
二乙	詹皇恩、許博鈞、吳展豪、李于欣、韓妤姍	五丙	江承勳、林怡然、詹好晨、黃韻如、劉文琳
二丙	邱博宇、梁以承、曾慶玫、陳孟沛、吳珮語	五丁	卓漢綸、劉禹揚、卓宇綸、楊萱寧、詹宜庭
二丁	劉子韞、劉曉玫、蔡瑩芹、謝語喬、劉羿霏	五戊	黃俊誠、吳俊緯、梁語芳、鄭新樺、劉千卉
二戊	吳家昇、夏立威、江軒愷、莊昀濤、曾莉淋、呂恩雨	五己	邱翊峻、張譽霆、呂昱嫻、楊千穎、強采薰
三甲	張文洋、劉瓊澤、曾勝鈺、呂心妤、梁若琪	六甲	王興祐、陳奕丞、范秉毅、楊凱任、郭丞寧
三乙	呂秉憲、林品佑、李翊安、王泓智、張紹威	六乙	陳冠勳、呂紹銘、張昱晟、邱元彤、賴文琪
三丙	王呈瑜、張宸愷、洪英鎧、莊愷津、吳庭安	六丙	吳子尚、林承慧、詹朝成、謝承安、劉玉琪
三丁	林柏宇、羅昀恣、吳宜蓁、鍾沁縈、林妍廷	六丁	梁程、蘇勁愷、楊語婕、張勻澤、張逸雯
四甲	黃傳勝、許智豪、莊于萱、林敬婷、梁瑞珊	六戊	劉亭松、徐宇辰、江昀慧、劉昀真、胡詩敏
四乙	羅翊宸、李展全、劉佩宜、林姿伶、邱禹彤	六己	邱宏豫、許幸瑜、劉捷寧、王兆歆、張丞儀

◎ 104學年度第二學期第二次榮譽制度【銅質獎章】獲獎名單：

四丙 呂庭榛、五丙 張詠涵、六乙 賴文琪。

◎ 104 學年度第二學期期中學生閱讀認證通過名單

小學士 18 人	一丁	吳詠晴	一丁	邱苡瑄	二甲	楊君薇	二戊	吳立暘
	一丁	陳志宸	一丁	王羿凱	二丁	謝語喬	二戊	夏立威
	一丁	謝佳怡	一丁	李信謙	二戊	謝采珉	二戊	莊昀澔
	一丁	吳禹萱	一丁	王裕淇	二戊	薛伊雯	二戊	曾莉淋
	一丁	羅盛駟	一丁	吳沁穆	小碩士 1 人		二乙	黃芷晴

◎ 104 學年度第二學期通過讀經認證名單

證級	班級	姓名								
讀經秀才	一丙	黃玄安	一丙	彭孟宇	二乙	徐梓困	四丁	劉立輝	--	--
讀經舉人	一丙	徐祐鈞	二乙	吳樹澄	二乙	彭建洲	二乙	詹皇恩	二乙	黃子齊
	二乙	彭健傑	二乙	王兆熙	二乙	黎杰儔	二乙	陳宥廷	二乙	許博鈞
	二乙	吳展豪	二乙	黃義仁	二乙	許宏謙	二乙	李于欣	二乙	陳宥羽
	二乙	劉詠晴	二乙	吳佳芸	二乙	邱詩榕	二乙	黃芷晴	二乙	張婕薰
	二乙	韓妤姍	二乙	趙家妤	二乙	王筱棋	二乙	江烽帆	二乙	邱璿愷
	四丁	吳宗翰	四丁	劉立群	四丁	李家豪	四丁	陳毅睿	四丁	朱國璋
	四丁	張祐慈	四丁	劉康翊	四丁	謝祥佑	四丁	梁倡璋	--	--
讀經貢士	一丙	徐祐鈞	四丁	袁睿廷	--	--	--	--	--	--
讀經進士	四丁	王俊嘉	四丁	李沁叡	四丁	吳睿杰	四丁	黃柏睿	四丁	葉佳鑫
	四丁	謝寧珈	四丁	李嬾恩	四丁	邱禾研	四丁	李悅綾	四丁	謝念彤
	四丁	黃鈺萱	四丁	黃雅欣	四丁	黃 歆	四丁	林采妮	四丁	張瑄秦

◎ 104 學年度健康促進藝文競賽優勝名單

年級	項目	名次	班級	姓名	名次	班級	姓名
一年級	交通安全 著色比賽	第一名	一乙	張宸愷	佳作	一丙	林采潔
		第二名	一乙	李雅婷	佳作	一甲	吳宇曜
		第三名	一乙	吳姿豫	佳作	一丁	羅盛駟
二年級	洗手創意 著色畫比賽	第一名	二年戊班	曾莉淋	佳作	二年甲班	劉浩鳴
		第二名	二年乙班	陳宥羽	佳作	二年甲班	邱詩婷
		第三名	二年丙班	曾慶玫	佳作	二年丁班	蔡瑩芹
三年級	營養教育 學習單比賽	第一名	三年甲班	呂心妤	佳作	三年乙班	黃資洵
		第二名	三年甲班	江謝昱欣	佳作	三年丁班	林妍廷
		第三名	三年丙班	吳庭安	--	--	--
四年級	視力保健 繪畫創作比賽	第一名	四年丙班	呂庭榛	佳作	四年甲班	莊于萱
		第二名	四年乙班	黃義台	佳作	四年戊班	卓羽臻
		第三名	四年丙班	黃彥慈	佳作	四年丁班	謝寧珈
五年級	節能減碳 標語比賽	第一名	五年丙班	許鈞凌	佳作	五年甲班	吳樹豫
		第二名	五年己班	邱畹婷	佳作	五年丙班	楊婕妤
		第三名	五年甲班	吳宛寧			詹妤晨
		第三名	五年戊班	劉千卉	佳作	五年丁班	楊萱甯
六年級	正確用藥 漫畫創作	第一名	六年戊班	胡詩敏	佳作	六年丙班	鄭燕芝
		第二名	六年甲班	吳若琪	佳作	六年己班	胡孟筑
		第三名	六年丙班	劉玉琪	佳作	六年乙班	賴文琪

親師交流道

- ◎ 104 學年度親職教育日於 4 月 23 日（星期六）舉行「親子達人秀」及園遊會暨跳蚤市場活動，感謝家長熱烈參與，讓活動在熱鬧歡樂中圓滿完成。
- ◎ 本校於校園內已新增設教學教材園，陸續加栽種植物，以豐富教學實作場域教材園內容，提升學生學習興趣與成效。
- ◎ 本校「學生活動中心舞台整修工程」申請案，教育局已核定經費補助 85 萬 3,965 元，近期招標施工，施工期間若造成不便敬請見諒。
- ◎ 本校「105 年度桃園國際機場航空噪音防制費補助各級學校」經費申請，獲補助新台幣：4,910,370 元。重新改善學校電力及各班級加設冷氣空調設備，建置優質學習環境。

親職教育訊息

桃園市政府家庭教育中心親職教育系列講座（5 至 11 月）

場次	日期/時間	主題	主講人/講師簡歷
1	105.05.21（六） 14:00-16:00	新世代的親子關係—送給孩子一本愛的存摺	王中砥／心理師、自由講師
2	105.06.18（六） 09:00-11:00	上網不上癮—從網路成癮現象談青少年教養	張立人／醫師、《張老師月刊》專欄作家
3	105.07.23（六） 14:00-16:00	管教孩子，不需做吼叫父母	魏瑋志（澤爸）／專業親職教育講師、親子天下特約專欄作家
4	105.08.27（六） 14:00-16:00	媒體識讀與性別平等	王瑞琪／台北市政府性別平等教育委員會委員、中華民國諮商心理師公會全國聯合會監事
5	105.09.24（六） 14:00-16:00	天下無不是的孩子	黃登漢／親子教育暢銷作家
6	105.10.15（六） 14:00-16:00	從廣博閱讀涵養高尚品德—啟動孩子生命中動人的音符	傅木龍／國立大學兼任教師，教育部前訓育委員會專門委員兼秘書、教育部綜合規劃司前副司長
7	105.11.26（六） 14:00-16:00	如何培養抗壓與挫折容忍力	胡國強／胡果演說工作室執行長

* 活動地點：家庭教育中心視聽室（桃園市桃園區莒光街 1 號—桃園國中斜對面）

* 參加對象及名額：對講座主題有興趣者皆可參加，以 100 名為限。

* 報名方式：

1. 每場次演講於活動前二個月開放線上報名。一般民眾請至「桃園市政府家庭教育中心」首頁 (<http://family.tycg.gov.tw/>) 右上角點選「線上報名」。
 2. 教師請至「桃園市教師專業發展研習系統」或「教育部全國教師在職進修資訊網」(二擇一) 報名 (承辦單位：家庭教育中心)。
 3. 若無法使用線上報名，亦可傳真報名，傳真後請電話確認。
- * 本活動可登錄「公務人員終身學習護照」、「教師研習時數」及「愛的存款簿學習護照」。活動當天需簽到／簽退，請準時，遲到超過 20 分鐘者，不開放簽到。未依規定簽到／簽退者，一律不核發研習時數。
- * 洽詢電話：3323885，活動簡章及報名表可至家庭教育中心網站 (<http://family.tycg.gov.tw/>) 下載。

快樂家庭的元素

作者：徐惠儀

有人給 Family (家庭) 一個這樣的詮釋，就是：「Father and mother I love you」。顯示家庭的組合除了父母子女之外，更重要的是愛的關係，不只是父母愛兒女，照顧他們，子女也懂得回饋，尊重和孝敬父母。充滿愛的家庭，不用說，自然是一個快樂的家庭。然而，口裡講愛容易，維繫愛的關係仍然需要花點心思，並持之以恆地實踐，才會收到效果。讓我們給快樂的家庭另一個新的演繹—Family 就是：

友愛和善 (Friendliness)

友善的態度是任何關係的建立與維護的基本要素，一個笑容、一聲謝謝、一份有心思的禮物、一次樂意的幫助都可以把兩個人的距離拉近。良好關係的夫妻，必須要有堅固的友誼基礎，能夠相互瞭解，體諒接納，更喜歡彼此傾心吐意。當孩子踏入青春期，父母更要從高高在上的權威姿態，轉向當孩子的朋友和導師。

互相欣賞 (Appreciation)

許多家庭問題的產生，以致關係的破裂都源於「比較」與「不滿」，不滿的態度容易化成冷嘲熱諷的說話；父母看別的孩子比自己的孩子更聰明勤力，本意是激勵孩子，結果使孩子變得反叛。真正的欣賞不能假裝，要從心裡發出來。首先要接納每個人都不是完美的事實，有優點也必定有缺點。此外，我們對人作出評價時，最好是先看好處，不要讓錯失掩蓋一切。

團結一致 (Morale)

我們應該視家庭為一個重要的團隊，建立家庭是每個人的重要事業，並需要一生的努力與全心全意的投入。父母在管教孩子的事上不能同心，他們的權威就很容易失衡，家庭的關係亦隨之混亂。當家庭面對危機時，如家人發生意外、患病、失業或考試失敗等，家庭的團隊精神更是跨過逆境的成功關鍵。

親密關係 (Intimacy)

關係親密的一家人，不應同一屋簷下而各自生活，不能有人一味的付出，另一人則坐享其成。多點擁抱對方，彼此關心，互相餽贈禮物，恩愛甜蜜的夫婦關係正是身體力行地給孩子示範何謂「愛」。

學習成長 (Learning)

功課與學業成績是親子衝突的主要原因，亦是孩子的生活壓力來源。督促孩子努力學習固然是父母的責任，但為孩子營造一個輕鬆愉快的學習環境，尤其是和諧的家庭氣氛，更能幫助孩子積極投入，面對挑戰。父母自己也要抱著終身學習的精神，個人的成長與教養孩子的方法，都要爭取學習的機會，與時並進。

有你有我 (You and me)

快樂的家庭不能靠一個人支撐，很多妻子與母親對家庭過度的付出，多年之後感到自己為家庭犧牲太多，變成一個充滿苦澀怨恨的人。投入家庭的生活之餘，也不能失去自我和忽視自己的需要，例如：休息的空間、個人的興趣、朋友的聯繫等。

讓我們把愛的動機化成行動，把家庭變成一個充滿愛與快樂的地方。

【本文節錄自《樂天倫》家庭網站，http://www.ccfamily.org/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=2214&Pid=14&Version=33&Cid=116&Charset=big5_hkscs】