

大崙通訊

校 長：	高德生
主 編：	溫舒敏
協 編：	范慧美 劉得梭 黃添營
校 對：	王家珍
發 行：	105 年 11 月

105 年 11 月號

感謝有您

*感謝 冠龍機械有限公司張文龍董事長熱心教育，捐資興學 20,000 元，造福本校學子。

*本校於 10 月 22 日（星期六）辦理「客家委員會 105 年全國中小學家藝文競賽北區初賽」，感謝大崙國中及社區各單位協辦，全體志工們與市內各校教育伙伴的參與協助，以及各界長官貴賓蒞臨指導，活動順利圓滿完成。

榮譽榜

◎ 恭喜六戊 詹雅涵同學 榮獲中壢天德宮孝親楷模表揚。

◎ 105 學年度第一學期第一次銅質獎章獲獎同學：

【銀質獎章】	六戊 徐姿儀				
【銅質獎章】	三乙羅婕芯	三丙薛伊雯	三戊吳佳芸	三戊詹梓伶	三戊曾莉淋
	四甲吳俞萱	四甲江謝昱欣	四甲王舜雄	四甲梁若琪	四甲張文洋
	四甲薛伊涵	四乙呂秉憲	四丙洪紹鈞*2	五乙賴沛琪	五乙謝寧珈
	五乙楊韻璇	五乙詹滢璇*2	五丙 謝宜娟	五丁梁芷瑜	五丁葉佳鑫
	五丁邱禾研	五丁謝念彤	五丁謝昀翰	六乙江柏宏	六丁楊萱甯
	六戊詹雅涵	六戊梁妤婕*2			

校園花絮

*本校「警衛室整修工程」已完成，將校門作內、外兩道門禁管理，強化師生在校安全，同時加裝斜屋瓦除具有美化、隔熱及防水效果之外，發揮多元功能。



*中庭及籃球場旁「遊戲區鋪面更新」已完成，提供安全係數更高之遊戲區鋪面，給孩子們更能安全的遊戲空間，營造溫馨校園環境。



*「105 學年度 6 年級學生校外教學參觀活動」採購案，已完成招標，由詠泰國際旅行社有限公司得標。得標金額：新臺幣 3,130 元。活動 106 年 3 月 23 日、24 日辦理，參觀地點包含：九二一地震博物館、集集火車站搭小火車至車埕(手作小板凳)、參觀明潭發電廠。(第二天)日月潭搭纜車至九族文化村。



- ◎ 本校將於11月8日(星期二)舉行一年級注音符號會考，請小朋友認真準備，精熟學習內容，獲取好成績。
- ◎ 本校訂於11月12日(星期六)舉行105學年度學校暨社區聯合運動會，屆時歡迎家長、校友及社區民眾們一起共襄盛舉；另擇定於11月18日(星期五)補假一天。
- ◎ 11月17日(星期四)辦理一、四年級學生健康檢查。
- ◎ 11月25日(星期五)辦理五年級校外教學活動，地點：十三行考古文化村。
- ◎ 11月25日(星期五)晚上7時辦理親職教育講座，地點：本校視聽教室，主講人：親職教育作家黃登漢，講題：天下無不是的孩子。

親職教育訊息

2 帖藥引，親子衝突有療效

作者：親子天下編輯部 (摘自親子天下雜誌82期，2016-09)

父母在育兒時，該如何降低親子衝突的可能？青少年面對衝突時會有不同的情緒反應，因此父母要提醒自己，別讓小衝突惡化，提供父母以下建議，幫助提升親子關係。

育兒路途，危機四伏，經常考驗親子關係。例如，你家青少年回家，宣布他這個週末要去同學家過夜，偏偏那位同學之前因素行不良而被退學。通常，一般父母都會阻止：「絕對不行！」青少年則會立刻爆走，反抗父母。

但其實這正是好好溝通解決衝突的機會。例如，父母可以先說：「我不確定這樣好不好，但我需要先了解你為什麼要去麥克家過夜。」再問孩子：「你知道為什麼我不太放心你跟麥克在一起嗎？」

專家將青少年面對衝突的反應分為四種類型：傾向攻擊型或退縮型的青少年最容易出現偏差行為；容易屈服於父母的迎合型青少年，最容易出現抑鬱、焦慮等情緒問題。

父母要時時提醒自己，不要讓小衝突惡化，變成家庭中的毒瘤。在自己意見和對方觀點之間求取平衡的同時，你有機會更了解自己，你的孩子也會更懂他自己，你們多了了解彼此的機會，也為你的青少年孩子打下終身的人際技能基礎。

如何降低親子衝突的可能？長期帶領青少年的冒險教育家，現任教於臺灣師範大學的副教授謝智謀分享十二帖「藥引子」，提供父母服用，有效提升親子關係。

01. 不要以為自己都是對的
02. 不要以為我們認為是好的，對他們都是好的，是適用的
03. 要打從心裡相信，他們的時代已經跟我們那個年代完全不一樣了
04. 你成長過程中形成的框架脈絡，不要複製在他們身上
05. 聽得懂他們的語言、動作及其背後的意涵
06. 適時適地適量的教導，不要「雜唸」
07. 多對話，帶領他們思考，勝於灌輸
08. 他們在學習成人化過程，請把他們當做大人看待
09. 跟他們一起玩樂，互動，了解他們的文化
10. 成為他們願意跟隨的典範
11. 創造平台給他們嘗試、實踐行動，有做中學機會
12. 之後請繼續自我思考，不能等待答案，不然他們也會變成過度倚賴的溫室花朵