

大崙通訊

暑假特刊

校長：陳秋蓉
主 輯：吳月霞
協 編：劉得梭 黃添營 溫舒敏
校 對：王家珍
發行日期：101 年 6 月 29 日

榮譽榜

◎ 恭喜！王家珍老師文章「逛夜市」獲選「教學研究教師學習社群『品文聯絡簿』」閱讀短文寫作文章！

◎ 恭喜！王家珍師榮獲 100 學年度國民小學英語教學向下延伸輔導計畫教學觀摩影片優等。

◎ 100 學年度下學期榮獲銅質獎章：

六甲邱奕融、六甲鍾語欣、六乙徐千媛、六丁林子揚、六己袁玉青、六己郭碩恩、六己劉岳樺、六己程舫怡、六己盧德芳、三甲邱子芸、三乙李沁蓁、四丙周成祐、四丙邱柏翰、四庚吳沛瑄、四庚張宸瑜、五乙曾誌煒、五乙余佳蓉、五乙蕭柏榮、五乙詹淳嫻

◎ 大崙國小 100 學年度第二學期第 13.~18 週(感恩、勤儉)品格之星得獎名單

1 甲 高翊宸	2 甲 劉昀真	3 甲 羅可榛	4 甲 張瀞文	5 甲 張千育	6 甲 詹郁葳
1 乙 王膺豪	2 乙 江逸凱	3 乙 詹朝安	4 乙 呂政樺	5 乙 張鎧振	6 乙 羅韻如
1 丙 徐姿儀	2 丙 梁興財	3 丙 徐怡真	4 丙 張梓儀	5 丙 黃政文	6 丙 丁曄庭
1 丁 邱曉婷	2 丁 黃俊賢	3 丁 邱雯惠	4 丁 張志炫	5 丁 黃子恩	6 丁 張嘉伶
1 戊 邱郁晴	2 戊 梁芄瑄	3 戊 李芳徹	4 戊 梁振群	5 戊 劉亭萱	6 戊 吳欣庭
		3 己 魏宏哲	4 己 宋婕瑀	5 己 張健煊	6 己 張宇恆
			4 庚 宋宜璇		

◎ 大崙國小神農小學堂正確用藥知識競賽成績表

第一名：四甲張知穎、第二名：五戊陳博威、第三名：四丙黃政昇
第四名：五丁曾昱翔、第五名：五丁呂懿芯。

◎ 本校跆拳道選手參加新竹縣關西鎮 101 年鎮長盃暨全國跆拳道錦標賽榮獲佳績！

黃心婕 國小黑帶女子組 40 公斤級 對練 第一名
徐代瑋 國小色帶男子組 58 公斤級 對練 第一名
梁俊傑 國小色帶男子組 34 公斤級 對練 第二名
詹益泓 國小色帶男子組 34 公斤級 對練 第三名

◎ 100 學年度第二學期領域總成績（六年級）各班前五名

班級	姓 名	班級	姓 名
六 甲	李培語、許之萍、鄭家昕、莊蕙瑄、鍾語欣	六 丁	張嘉伶、謝佳諭、翁瑞鴻、陳渝欣、劉千伶
六 乙	蕭楹融、呂佳容、呂佳芳、鄭爾仁、吳惠晴	六 戊	鍾佳瑩、黃心婕、劉宸愷、徐 浩、劉宥伸
六 丙	黃品鈞、羅凱倫、宋汪州、王霽晴、劉庭宇	六 己	劉岳樺、盧德芳、郭惠宜、程舫怡、張清瑀

◎ 100 學年度第二學期期末定期考查（六年級）成績優異及進步獎

班級	各班成績優異名單	進步獎	班級	各班成績優異名單	進步獎
六甲	李培語 鄭家昕 莊蕙瑄 張家瑄 詹沛柔	邱奕融	六丁	張嘉伶 翁瑞鴻 謝佳諭 陳渝欣 邱欣瑜	陳欣吟
六乙	蕭楹融 呂佳容 鄭爾仁 呂佳芳 湯明翰	李丞鎮	六戊	鍾佳瑩 徐 浩 劉宥伸 王筱喬 黃心婕	吳亭萱
六丙	黃品鈞 陳奕達 羅凱倫 莊純香 宋汪州	邱繼鋒	六己	夏詩萌 盧德芳 劉岳樺 張清瑀 袁玉青	張宇恆

◎ 100 學年度第二學期期末閱讀認證獲獎名單

獎 項	獲 獎 人 員
小博士	一甲吳媿媽、一甲王語安、二甲劉昀真、二甲謝承安、二甲宋宜珍、二甲江芷婕、二乙林冠廷、 二乙陳冠勳、二乙余恩祈、二乙梁瑋庭、二丙劉捷寧、二丙余孟庭、二丙袁 歡、二丁郭祐誠、 二丁江伯翊、二丁邱宏豫、二戊王兆歆、四丙湯政宜。
銅博士	二甲許幸瑜1、二乙張逸雯、二乙賴文琪、二乙吳中純、二乙張明睿、二乙吳子尚、 二乙黃珮語、二乙吳佳瑜、二乙湯岷娟、二丙賴柏翰、二丁古昕禾、四丙劉安平
銀博士	二甲許幸瑜2、二乙江逸凱1、二乙張凱雯、二乙魏祥文、二乙張昱晟、四丙張雅萱、四丙周成祐。
金博士	二乙江逸凱2、二丁胡詩敏、四庚張宸瑜

◎ 本校於 6/8(五)辦理第三屆水中嘉年華會感謝各界支持！家長熱烈參與！成績如下：

年 級	項 目	第一名	第二名	第三名	年 級	項 目	第一名	第二名	第三名
三年級	雙雙對對	三甲	三丙	三丁	四年級	運送寶物	四丙	四戊	四庚
	同舟共濟	三己	三丁	三戊		同舟共濟	四庚	四甲	四己
	水中尋寶	三乙	三己	三丁		水中尋寶	四甲	四丙	四庚
	總錦標	三己	三丁	三甲		總錦標	四甲	四庚	四丙
五年級	游泳接力	五戊	五丁	五己	六年級	游泳接力	六乙	六丙	六己
	同舟共濟	五戊	五丁	五甲		同舟共濟	六乙	六戊	六甲
	水中尋寶	五己	五丙	五丁		水中尋寶	六丙	六乙	六己
	總錦標	五戊	五丁	五己		總錦標	六乙	六丙	六戊

親師交流道

◎ 本校預訂暑假期間進行「PU 跑道及周邊整修工程」，屆時運動場將暫停開放，進行人員進出管制，請欲到學校運動的家長注意學校公告，不便之處，敬請見諒！

◎ 永齡希望小學暑期課輔班：上課自 7/2（一）到 8/10（五），共 6 週，每週一至週五上午 8-13 點。

- ◎ 本校第 88 屆畢業生畢業典禮於 6 月 18 日順利圓滿完成，感謝地方仕紳、民意代表、各界貴賓致贈獎金、獎品，茲將大名登錄於後，並致上全體師生誠摯謝忱。

中壢市大崙國小第 88 屆畢業典禮各界捐款捐贈禮品芳名錄	
金額	姓 名
5000 元	喬力達休閒管理有限公司
3000 元	大崙崇德宮、大崙國小家長會副會長黃學崧先生
2000 元	永得有限公司、中壢市山東里里長林清鎮先生、大崙國小前任校長卓福星校長
1000 元	新益行
禮券	大崙國中梁忠三校長圖書禮券 1,800 元
禮品	中壢天德宮張普德董事長暨文教處徐嘉虹執行長、文教處卓聖弘主任蘭花一盆 中壢天德宮張普德董事長禮品 6 份、中壢市市民代表陳富豐先生禮品 3 份、 立法委員陳學聖先生禮品 1 份、得億億企業有限公司禮品 18 份、 田園人文藝術教育機構禮品 10 份、桃園縣議會張運炳議員禮品 5 份、 桃園縣觀音鄉鄉民代表會禮品 6 份、喬力達休閒管理有限公司礦泉水 10 箱、 廖徐嬌妹女士（志工廖芙美女士母親）好書（撒下好命的種子）7 本。
花籃一對	中壢市民代表會吳嘉和主席、忠孝跆拳道館、 中壢市月眉里吳金盈里長、中壢市內厝里劉彩螢里長、 中壢市內厝里社區發展協會趙麗玉理事長、中壢市月眉里社區發展協會詹昭琳理事長
	禮金共 18,000 元整

◎ 桃園縣中壢市大崙國民小學 101 年暑假社團及育樂營一覽表

編號	活動名稱	辦理時間	指導老師	活動地點
1	揚琴音樂體驗營	7/4~8/22(每週三) 上午 08:30~10:00	康鴻玲	活動中心
2	小提琴育樂營	7/3~8/10(每週二、五) 上午 10:30~12:00	陳淑華	5 號教室
3	書法育樂營	7/2~8/8(每週一、三) 上午 09:00~10:30	徐秀寶	17 號教室
4	卡通漫畫育樂營	7/10~8/21(每週二) 上午 09:00~12:00	莊 婷	15 號教室
5	作文寫作育樂營	7/4~8/17(每週三、五) A 班上午 08:30~10:00	詹素美	16 號教室
		7/4~8/17(每週三、五) B 班上午 10:00~11:30		16 號教室
6	創意押花育樂營	7/5~8/23(每週四) 上午 09:00~10:30	謝昀珍	18 號教室
7	兒童綜合黏土社	7/2~7/6 上午 10:00~12:00	蔡錦菁	11 號教室
8	接接棒球育樂營	7/2~7/6 7/9~7/13 下午 02:00~03:30	吳東任	活動中心
9	桌球育樂營	7/2~7/6 7/9~7/13 下午 02:00~03:30	吳上宏	活動中心
10	趣味足壘育樂營	7/2~7/6 7/9~7/13 上午 09:00~10:30	魏叔怡	操場
11	羽球育樂營	7/2~7/6 7/9~7/13 下午 02:00~03:30	葉志倫	活動中心
12	異國風情體驗營	7/24~7/26		大崙國小
13	菩提夏令營	7/5~7/8		山東國小

◎ 教養是「耍心機」的藝術

~出自親子天下 30 期 (2011 年 12 月) 李偉文 (荒野保護協會榮譽理事長)

我看到周遭有許多人，不管是商場女強人、老謀深算的企業家，甚至表現優秀傑出的老師，這些在工作場合非常能幹的朋友，回到家裡往往用最爛的方法跟孩子互動，不是直接命令，就是用訓誡指導式的，不給孩子自己思考或選擇的空間。

或許大人都認為自己是為了孩子好，所以孩子只要聽話照做就好；況且大人自以為見多識廣，孩子不成熟，思慮欠周密，怎麼能讓他們自己做決定呢？可是當孩子一天二十四小時、一年三百六十五天都在父母監視下，事事都被安排時，即便學會了十八般武藝，難免會成為一個被動又沒有生活熱情的孩子。

記得我女兒在小學時就曾經跟我說：「爸爸，那些讀資優班的朋友也都很普通嘛，可是我發現他們都有一個資優媽媽耶。」因為我讓孩子從小參加許多社團，所以她們認識了很多來自其他學校讀資優班的孩子。「資優班」乍聽之下似乎很偉大，可是真的與他們相處之後，發現也與其他人一般正常。特別的是，這些孩子的父母親都非常活躍與能幹，幾乎幫孩子打點好一切，該參加的比賽，該繳的作品，樣樣都有大人的痕跡在裡面。

我覺得孩子小時候的確可以在大人高壓之下學會很多東西，甚至表現得很傑出。可是在這個變動迅速，知識技術不斷推陳出新的時代，目前所學的很快就會被淘汰，反而是孩子是不是對生活充滿熱情，同時也能夠主動學習，才是面對未來的關鍵能力。

我總是覺得父母用嘴巴直接指揮孩子，是最下策的方法。人是情緒的動物，「情境」決定了行為；換句話說，我們只要準備好適當的環境，或營造出恰當的氛圍，孩子就會朝著我們「設計」的方向前去。不過，這種「設計」必須不露痕跡，不能讓孩子察覺到我們「在做什麼」，也就是說，我們要找到對孩子最有效果的方法，然後用「心機」去設計與安排，讓孩子自己去發現與自在的選擇。

這個生命中最重要體會，來自於我小時候參加童軍團時，聽到流傳的一句話：「最好的團長是坐在搖椅上的團長。」為什麼坐在搖椅上似乎沒事做的團長，會比那些整天忙著教學生打繩結、搭工程的團長好呢？因為團長只要把整團的環境氛圍弄好，大孩子會教小孩子，人人「憑我的榮譽」自我要求、自我學習，那麼團長只要坐在搖椅上鼓掌就可以了。如此，不僅大人輕鬆愉快，孩子也能積極主動又有成就感。

我認為教養孩子最高的目標應該是：孩子以為他是自由自在、海闊天空任翱翔；可是不管他怎麼選擇，都逃不出父母如來佛的手掌心。教養孩子是一種「用心而不要太用力」的藝術，我們要用「心機」去思考後，才知道力氣該花在什麼地方，那麼我們就能享受與孩子互動的過程，甚至能夠興高采烈的與他們一起學習與成長。

給家長的一封信 ~關心孩子的網路世界

教育部關心您 中小學網路素養與認知網站 (www.eteacher.edu.tw)

※ 相關資訊網站

如果有任何問題，可透過相關資訊網站來幫忙解決。

- 教育部：中小學網路素養與認知網站 <http://www.eteacher.edu.tw>
- 法務部：暑期兒童及青少年犯罪預防宣導網 <http://tpmr.moj.gov.tw/kids/>
- 內政部兒童局：網路安全諮詢網站 <http://www.web885.org.tw/>，
立即服務專線 0800-049880
- 國家通訊委員會：網站分級 <http://211.79.138.107/kidsafety/default.asp>
- 行政院新聞局：媒體探險家 <http://mediaguide.nccu.edu.tw/>
- 白絲帶家庭網安熱線：02-66280302
(服務時間：週一～週五 上午 9:30-11:30；週一、二、四、五 下午 1:30-3:30)
- 張老師全球資訊網：<http://www.1980.org.tw>
- 社區心理諮商資訊網：<http://community.heart.net.tw/>
- 台灣展翅協會：<http://www.ecpat.org.tw/>

※ 網路小知識

- 網路素養—所有網路公民均應具備的網路相關知識、技能、態度，並合乎網路社會禮儀與規範。
- 網路沉迷—過度地使用網路造成的依賴網路現象，以及連帶的身心不適。例如：不能不用網路、越用越多、想少用但做不到、犧牲睡眠、身體不適、造成人際關係、課業工作負面影響、減少家人互動與其他休閒活動等。
- 網路交友—利用網路維繫原本面對面朋友的情誼（如鄰居、過去同學等），或是利用網路結交的新朋友，都稱網路交友。後者需要特別注意，因為網路的匿名性，有可能會身分訊息都是虛假的，尤其是邀約去見面時需格外留意，請提醒孩子網路交友應注意的事項。
- 網路遊戲—現今青少年的重要娛樂來源。邊玩 GAME 還可以邊對話、結伴練功或角色扮演，可增加生活中許多的樂趣及議題，但也往往會讓人不自覺沉迷於遊戲的世界，請提醒孩子，玩網路遊戲需有所節制。
- 網路交易—輕輕鬆鬆點下滑鼠，不出門也可以購物，網路為生活帶來了許多便利性，不過在輕鬆購物的同時，請注意網路購物的風險、自身財力。
- 網路法律—網路世界就和真實世界一樣有相關的法律及原則；使用網路時，請注意要遵守網路禮儀與規範，不要觸犯法律。

暑假安全上網趣

親愛的家長您好：

暑假要到了，您的孩子打算如何度過暑假呢？根據教育部 eteacher 網站的調查，孩子暑假期間，每日使用網路的時間平均高達 4 小時，週末假日更高；隨著年級越高，使用網路時間也會越長。您是否擔心小孩在家一直上網？或是不知道孩子在網路上從事什麼活動？以下有幾點小叮嚀，提供給各位家長參考，讓我們共同關心孩子的網路世界：

1. 為電腦找個安全的家

建議和孩子一起討論，電腦最適宜的位置，最好是能夠讓爸媽放心的地方。

- 電腦最好放在明顯的位置，例如客廳，好隨時注意孩子的上網活動。
- 請留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在孩子能平視的位置。
- 如有需要，可以在父母房間內裝設網路或電腦電源的開關，定時關機。

2. 訂立我們的上網守則

與孩子一起制定上網守則，貼在電腦旁，親子一起簽名執行。

- 使用規則：完成功課或詢問家長（爸、媽、阿嬤、阿公）同意後才可上網。
- 上網守則：上網 30 分鐘就休息 10 分鐘，並訂立處罰與獎勵原則。
- ★提醒您：隨時注意孩子上網時間長短，是否有身心不適、睡眠不足的網路沉迷問題。
- ★提醒您：與孩子討論是否可去網咖；如果可以，請注意進出時間、使用內容及網咖安全。

3. 與孩子一起教學相長

與孩子一起討論網路使用的注意事項，在討論中，給予孩子正確的網路行為。

- 結交網友要小心，網友邀約要謹慎；如要赴約一定要告訴爸媽、結伴同行。
- 個人的資料要保密，不輕易透露自己的真實姓名、地址或電話。
- 在轉寄或張貼訊息前，要好好思考；網路是公開場合，有可能會到處流傳。
- 隱私玩笑能傷人，不隨便惡作劇或惡搞，尊重他人才能獲得別人尊重。
- 網路遊戲的世界與真實世界還是有差異的，不要沉迷於遊戲，影響身心。

4. 適時檢查孩子的活動

如果真的不放心孩子的網路行為，可以適時適當的檢查電腦。

- 透過電腦的瀏覽紀錄，檢視孩子的上網紀錄；如有必要，可封鎖不良網站。
- 如果孩子有網誌，可以瀏覽孩子的網誌，觀察孩子的活動或心理狀況。
- 安裝監控電腦使用情況或增加網路守門功能的軟體。
- 檢視電腦資料夾，觀察孩子是否下載音樂或影片，提醒孩子著作權的觀念。

5. 一起從事戶外活動

網路世界雖然很吸引人，但請鼓勵並陪伴孩子多利用暑假期間從事安全的戶外活動，避免每天沉迷於網路。

- 製造孩子和家人相處的時間，利用家人閒暇時間從事戶外活動。
- 鼓勵孩子參加非網路活動的夏令營或暑假活動。

桃園縣中壢市大崙國民小學 101 年學生暑假生活注意事項

親愛的家長，您好：

暑假即將到來，為使同學過個安全又充實的假期生活，以下注意事項請您務必配合並確實指導叮嚀孩子，以維護自身安全：

壹、【戲水或戶外活動安全】：

夏日戶外活動如登山、溯溪、戲水或相關活動時，應注意天候及地形之變化，勿冒然至無救生人員或公告危險水域進行活動，於遭遇天候狀況不佳時，如颱風過境、大潮、豪雨時，應立即停止一切戶外活動；行前亦應考量自身體能負荷狀況並做好各項安全防護設施，以預防突發性之意外，減少悲劇發生。

貳、【室內活動安全】：

到公共場所如圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV 等應瞭解該等場所之逃生路線及逃生設備所在，熟習滅火器、緩降機等之使用方式，避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

參、【交通安全】：

注意騎乘自行車安全，出門前檢查車輛安全、務必戴上安全帽，遵守交通規則。

肆、【反毒、反霸凌、防詐騙、防犯罪】：

不濫用藥物(如 K 他命、搖頭丸、FM2... 等毒品)，愛惜生命；不參與幫派，不涉足不良場所，遇霸凌事件應立即向父母或師長反應；防電話詐騙三步驟，應變口訣「一聽」、「二掛」、「三查」。善用 165 反詐騙諮詢專線。不參與幫派，不飲酒、不吸菸、不嚼食檳榔，不飆車，注意網路交友安全，不拍不雅照片、影片，更不應 po 上網，加強網路使用素養，並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

伍、【身體健康及品格教育】：

維持正常規律生活：養成早睡早起、不熬夜、不暴飲暴食之良好習慣；每天依規定完成老師指定之各項暑假作業。勤洗手，預防腸病毒，注意營養均衡，每日至少五蔬果，規律運動，保持身心健康。注意品格教育：有禮貌、守規矩，出門應告知父母去處及返家時間，不要讓父母擔心。

❖ 暑假重要行事

結業式：6 / 29 (星期五) (全校 10:30 放學)

返校日：8 / 29 (星期三) (全校 10:30 放學)

開學日：8 / 30 (星期四) (正常上課，供應午餐，請記得帶餐具)

❖ 學校聯絡電話：498-3424 或 498-7517

(分機：教務處 210 訓導處 310 總務處 510 輔導室 610)

敬 祝 暑 假 快 樂 闔 家 平 安

桃園縣中壢市大崙國民小學 敬啟 101.06.29