

大崙通訊

校 長：陳秋蓉
 主 編：呂政嫻
 協 編：黃添營 溫舒敏 劉得梭
 校 對：王家珍
 發行日期：102 年 12 月 1 日

感謝您【Thanks】~

- ◎ 感謝中壢天德宮，捐資興學造福學子，計新台幣 2 萬元整。
- ◎ 感謝王慈婷、王龍梅校友捐款本校教育儲蓄專戶 1 萬元，協助本校弱勢學生。
- ◎ 大崙國小 102 學年度運動會各界捐款暨捐贈禮品芳名錄：

金額 (人次)	姓 名
6,000 (*1)	本校烏克麗麗社團廖貞溱老師
5,000 (*4)	(大崙國中梁忠三校長、家長會長詹勳疆先生) 忠孝跆拳道館 吉的堡美語中壢大崙分校 第三十七屆校友許學士先生
3,600 (*1)	碩成美語美術王順仁副會長
3,000 (*2)	永得有限公司 本校家長會詹明燁副會長
2,000 (*6)	崇德宮 保生國小吳月霞校長 佳音美語中壢分校 本校家長會王志遠副會長 本校家長會邱垂仁常務委員 本校志工吳素杏女士
1,000 (*8)	博樂森商行 本校作文社團詹素美老師 本校作文社團黃羽蝶老師 遠東體育用品社 謝仁益先生 詹勳謙先生 曾玉珠女士 林世倡先生
500 (*3)	梁忠翔先生 梁榕修先生 趙樹龍先生
紀念品 300 份	桃園縣議會邱奕勝議長
花 卉	花籃乙對/中壢市民代表會 蘭花乙盆/中壢天德宮張普德董事長 花籃乙對/內厝社區發展協會趙麗玉理事長 草花一批/青松花卉農場
收入金額總計 57,100 元整 新台幣伍萬柒仟壹佰元整	

榮譽榜

- ◎ 賀！邱素青老師參加桃園縣 102 年度「閱讀桃花園四年計畫--閱讀教學設計評選活動」榮獲全縣優等！
- ◎ 暑假期間積極參與藝文活動達八次以上，榮獲「2013 桃園暑期藝文活動護照」獎名單：

二年戊班：黃昀暘、黃昀靖	三年戊班：袁紫榕	
五年丙班：吳家宜	五年己班：袁于絜	六年丙班：張雅純。

- ◎ 恭喜本校學生參加桃園縣 102 學年度美術比賽成績優異：
 四年丁班吳若琪 榮獲南區中年級組水墨畫類 第二名；
 六年丙班張雅純 榮獲南區高年級組繪畫類 第三名；
 六年甲班張知穎 榮獲南區高年級組繪畫類 佳作。
- ◎ 恭喜四年丁班學生吳若琪 參加「102 年桃園縣運動會縣長盃競速溜冰錦標賽」，
 榮獲國小中年級女子組第三名。
- ◎ 恭喜六年戊班學生羅佳淇 榮獲中壢天德宮孝親楷模表揚。
- ◎ 恭喜六年丁班張瀨文同學 榮獲桃園縣 102 年度「3Q 達人故事甄選活動」
 MQ 類第三名。

◎ 102 學年度 7~12 週(合作、關懷)品格之星得獎名單

1 甲	梁舒婷	2 甲	詹澄璇	3 甲	邱郁晴	4 甲	林恩齊	5 甲	王靖慧	6 甲	張家慈
1 乙	呂秉憲	2 乙	薛丞閔	3 乙	羅昱祐	4 乙	宋采霓	5 乙	黃俊翔	6 乙	李晨碩
1 丙	梁若琪	2 丙	劉思函	3 丙	林怡然	4 丙	游律晏	5 丙	王前諺	6 丙	林彥伊
1 丁	劉柏汎	2 丁	宋宇萍	3 丁	呂昱嫻	4 丁	梁芫瑄	5 丁	鄭卉家	6 丁	詹朝恩
		2 戊	陳思騰	3 戊	張文安	4 戊	陳德祐	5 戊	徐怡真	6 戊	詹朝宇
								5 己	邱劉瑞元	6 己	許茗煊
										6 庚	艾妤欣

◎ 102 學年度第一學期 期中【閱讀認證】獲獎名單

金博士	五甲劉峻豪	五甲梁雨璿	五甲劉芷柔								
銀博士	二戊謝念彤	五甲劉栗綸	五甲梁好安	五甲王郁婷							
銅博士	二乙吳睿杰	二乙李嬋恩	二乙劉佩宜	二丁鍾好婕	二戊張定邦	二戊邱苡容					
	五甲魏宏哲	六乙邱智揚	六乙宋宜璇								
小博士	二乙吳睿杰	二乙黃彥慈	二乙楊韻璇	二乙黃歆	二丙梁芷瑜	二丁宋宇萍					
	五甲吳若瑄	五甲王靖慧	六甲劉冠延	六甲謝志瓏	六甲張家慈	六甲古鎧斬					
	六甲余冠萱										
小碩士	二乙羅翊宸	二乙詹皇柏	二乙李宏毅	二乙梁瑄容	二丙林勝維	二丁謝寧珈					
	二丁詹欣姪	二丁呂庭榛	二戊梁興玄	二戊林承鼎	五甲蕭柏銓	五甲洪育誠					
	五甲梁凱翔	五甲鄒永豪	五甲詹羽庭	五甲曾佳雯	五甲曾品儒	六甲羅昀哲					
	六甲梁又仁	六甲林君澤	六甲劉峻宇	六甲劉芷好	六甲留育萱	六甲梁貽茜					
	六乙翁紹錡	六乙張庭恩	六乙林以晴	六乙梁芷菱	六丁蕭宇樊	六丁賴文祥					
	六丁蔡名憲	六丁王紹銘	六丁許家榛	六丁張梓儀	六丁游舒羽	六丁葉庭妤					
	六戊李翊弘	六戊袁俊凱	六戊謝嘉真	六戊吳沛瑄	六戊陳昱君	六戊宋婕柔					

◎ 102 學年度第一學期第一次定期考查成績優異名單

班級	成績優異名單	班級	成績優異名單
二甲	林敬婷、李悅綾、余祐瑞、林晉妍、詹澄璇	五甲	王辰宇、張廷莉、劉峻豪、曾品儒、洪育誠
二乙	卓羽臻、劉佩宜、李嬾恩、魏羽珊、張智傑	五乙	吳蓉蓁、李沁蓁、黃筠煊、王美晨、劉亭佳
二丙	梁芷瑜、邱禾研、張子育、吳瑋庭、陳信傑	五丙	宋宜蓁、吳家宜、陳 僑、劉芸均、王儷恩
二丁	許智豪、鍾妤婕、謝寧珈、黃大倫、賴靖傑	五丁	羅可蓁、徐語勳、梁智凱、邱育姍、吳俊陞
二戊	林承鼎、黃柏睿、謝念彤、謝宜娟、梁倡璋	五戊	莊群翊、吳雅璇、林芷妘、林晉妤、蔡苡賢
三甲	張文杰、楊萱甯、邱郁晴、劉璟萱、強采薰	五己	劉郁筱、陳慧柔、鍾秉樺、邱劉瑞元、劉亭好
三乙	劉文琳、吳婷宜、劉千卉、梁芯寧、邱昀婕	六甲	張知穎、黃政昇、余冠萱、呂恩豪、林君澤
三丙	項雲傑、卓宇綸、曾慶瑜、林怡然、劉耀文	六乙	蕭 舜、邱智揚、袁韶程、張庭恩、蘇淳誌
三丁	呂昱嫻、吳俊緯、梁芷婕、王前彬、梁興嘉	六丙	蕭睿杰、黃煒筑、梁瑋其、張雅純、陳冠璋
三戊	詹妤晨、張文安、林芷嫻、劉禹揚、楊千穎	六丁	張梓儀、蔡名憲、游舒羽、蔡邦宏、陳楷絡、 劉怡君
四甲	范秉毅、林承慧、劉亭松、胡孟筑、劉昀真	六戊	袁俊凱、謝嘉真、吳沛瑄、李翊弘、池苓韡
四乙	謝承安、劉昕禾、郭丞寧、張昱晟、王兆歆	六己	鄭郁樺、劉勝弘、吳科葳、宋婕瑀、梁振群
四丙	邱宏豫、楊語婕、吳子尚、林修文、陳冠勳	六庚	黃郁晴、范緯皓、詹杰叡、邱柏翰、張宸瑜
四丁	胡詩敏、詹朝成、張丞儀、吳佳瑜、魏祥文		
四戊	許幸瑜、江逸凱、呂紹銘、劉佩岑、劉宇昕		

親師交流道

◎ 本校 11/23 (六) 辦理 102 學年度學校運動會，誠摯感謝各位家長、校友、社會賢達、地方仕紳蒞校指導。

活動宣導

三不三安 慎選課後接送車

親愛的家長，您好！縣政府來文請各校加強宣導學生搭乘課後接送車的安全事宜，強調「三不」：「不改裝」、「不超載」、「不坐幼童專用車」，說明如下：

- 一、不改裝：課後接送車不得有拆除座椅、加裝座椅的情況，座椅的方向「一律朝前」，即學生面向前方，而非面對面乘坐。
- 二、不超載：課後接送車不得有超載的情形，且需「配置隨車人員」。
- 三、不坐幼童專用車：黃色車體之幼兒園娃娃車不得接送國小學童。

近日學校也於放學時間在校門口查看，發現很多安親班有違規的情形，為了孩子的安全，在此懇請家長協助監督，如有違規情形可向安親班業者反應，請業者改進，讓我們一同為學生搭乘安親課後接送車的安全把關，謝謝您！

親職教育

◎讓我們一起來守護 ADHD 的孩子

ADHD 的孩子長久以來曾經遭受到不少的誤解和無盡的委屈~想像生活在一個快速變化的萬花筒中，那裡的聲音、影像和思緒一直在變化；你很容易會感到厭煩，而且無法專心在你需要完成的工作上；你很容易被不重要的影像與聲音所分心……。對很多人來說，有注意力缺陷過動症（ADHD）就像是這樣，他們可能沒有辦法靜靜坐著、事先做計劃、完成工作，或完全清楚發生什麼事。

(資料引自：美國國家精神衛生研究院 (National Institute of Mental Health) 翻譯：中山醫學大學附設醫院精神科 兒童青少年團隊)

一、什麼是 ADHD?

ADHD 是「注意力缺陷過動症」的簡稱，俗稱過動症，是一種發展性的異常，主要特徵是發展性的、不適當的不專注、過動和衝動之特徵，而這些症狀多會造成孩子無法遵守規則行為或維持固定表現。(引自洪儷瑜，民 87)。

二、治療方式為何?

心理藥物的治療方式是 ADHD 兒童的主要治療方式，也是被應用最廣的方式。孩子可能因為自己必須吃藥，害怕自己生病或和別人不一樣，所以，適宜的告知讓孩子接受是非常重要的。有時候小朋友不肯吃藥，我們可以這樣教孩子想：就好像我們戴眼鏡一樣，雖然戴上眼鏡我覺得不太舒服，但卻可以看清楚外面的世界，所以，這藥物可以幫助你變得更聰明，讓孩子知道服藥的重要性。

三、邀請您一起成為 ADHD 天使的守護者：

藥物治療外，父母和師長需要提供給 ADHD 孩子一個更寬容接納的環境。事實上，很多過動兒常出現衝動性的行為是難以控制的。如果家長或師長未能體認這點，反而處罰或壓抑孩子衝動性的行為，這樣可能造成孩子反抗或內化成自我挫

敗的極端反應。故，即時的肯定孩子的正面行為，有助於增強他自我功能的形成，如此無形中建立孩子的自尊和肯定自己的價值，這對於過動兒的人際互動有很大的幫忙。另外，不要只注意孩子的缺點，忽略了發覺孩子的優勢。請注意用醫學的角度來看待孩子，不要用道德批判的角度來看。親愛的父母、師長及同學們，愛與關懷是改變世界的最大力量，ADHD 的孩子會在我們的眼神及語言中看見他自己，讓我們用寬容的心來幫幫這群過動的天使吧！

四、給您貼心的小小建議：如果您的孩子有類似 ADHD 的特徵，請向專業人員尋求協助，讓專業醫生來幫助您和您的孩子。因為透過專業人員的觀察與分析，提供醫學上的解釋與建議，可以避免對孩子的誤解，也給予孩子更多的機會獲得充分的幫助。

*以上資料參考整理自

<http://www.daleweb.org/se/em/e8.htm>

(備註：各大醫院的兒童青少年門診、兒童心智科，均能提供診斷與醫療諮詢。)

醫療單位名稱	聯絡地址	聯絡電話
財團法人林口長庚紀念醫院	龜山鄉舊路村頂湖路 123 號	03-3281200
壩新醫院	桃園縣平鎮市廣泰路 77 號	03-4941234
衛生福利部桃園療養院	桃園市龍壽街 7 1 號	03-3698553
財團法人天主教聖保祿修女會醫院	桃園市建新街 123 號	03-3613141
國軍桃園總醫院附設民眾診療服務處	龍潭鄉中興路 168 號	03-4799595