

大崙通訊

校 長：陳秋蓉
主 輯：吳月霞
協 編：劉得梭 黃添營 溫舒敏
校 對：王家珍
發行日期：101 年 2 月 8 日

感謝您【Thanks】~ 有您真好

◎ 誠摯感謝 ~感謝志工：感謝大崙國小所有的志工爸爸、媽媽、叔叔、阿姨們長期以來為我們的無私奉獻，讓我們不但能平平安安上學，更能體會培養品格的重要，讓我們在愛與關懷的環境中學習成長，感恩您們，有您們真好！

親師交流道

- ◎ 五戊導師卓依凡老師，本學期請侍親假，該班導師由謝思韻老師擔任。
- ◎ 寧靜閱讀：學校每週二至五 7：40—8：00 為寧靜閱讀時間，為鼓勵及支持孩子，邀請您一起培養孩子的閱讀習慣、發現孩子的閱讀喜好及協助選擇適當的閱讀書籍，豐富孩子的學習。
- ◎ 健康促進：孩子的健康一直是學校關注的焦點，希望孩子除了擁有豐富知識之外，也能擁有健康的身心，因此學校每學期都規劃了許多健康促進的服務與活動，如規律運動、視力保健及健康檢查等等。鼓勵平常多利用假日配合親子活動，多運動，少看電視，遠離電腦，養成健康的生活習慣。另外，若發現孩子健康檢查：如視力、口腔及其他需要經由醫師複診部份，請家長陪同孩子就診。讓我們一起為孩子的健康把關，維護孩子幸福健康人生。

活動預告

- ◎ 註冊收費：100 學年度下學期註冊收費明細將於開學第一週發下，提供家長參考；預定在 2/17 發放註冊繳費單，學生收到繳費單後，可至全省便利商店繳費，超商代收繳費期限為 2/17 起至 2/29 晚間 24 時止；如有註冊費用相關問題請洽總務處林老師，電話：03-4983424 轉 511。
- ◎ 親職講座：本學期的親職教育講座訂於 3 月 23 日（五）下午 7 點至 9 點辦理，誠摯邀請您能撥冗參加，共謀孩子的學習和成長。
- ◎ 游泳教學：本學期四五六六年級的游泳教學預計於 4 月 16 日開始；另 6 月 8 日舉行水上嘉年華，磨鍊學生彼此泳技，增進游泳體驗。

預防流感宣導

親愛的家長：

最近氣溫不定，造成許多孩子生病，因新聞陸續報導有流感及嚴重病例，以下統整了預防流感 Q&A，如小朋友身體不適請務必就醫，在家休息，以維護學童健康。

Q：流感與一般感冒有何不同？

A：一般會引起感冒的病毒至少有百種以上，而流感是由流感病毒所引起。其症狀與一般感冒不同，通常症狀發作較突然，其痊癒的時間也比一般感冒長，從一個星期到幾個星期才能完全恢復，有時還會引起併發症，甚至導致死亡。除此之外，流感病毒還有一個重要特點，即非常容易發生突變，且傳染力相當強，當病毒外表的抗原發生變化的時候，會具有侵襲大部分人群的能力，而依其變異程度不同會在短時間內造成規模不等的流行。

Q：流感傳染途徑？

A：咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染，亦可能接觸到汙染物，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要事項。

Q：預防流感，除了打流感疫苗，還有哪些好方法？

A：

打疫苗：公認預防流感最佳利器。	勤洗手：肥皂勤洗手，至少 20 秒。
掩口鼻：打噴嚏時，以手帕或肩袖掩住口鼻，避免飛沫散佈。	戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。
不碰：雙手不碰眼口鼻，避免因接觸而傳染病毒。	少去：避免去人潮擁擠的室內場所。
就醫：有流感症狀即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物。	警覺：經常量體溫，提高警覺。
休息：生病在家休息，不上班不上課。	規律：多運動，均衡飲食，增強抵抗力。

防治霸凌知多少

◎「校園霸凌」之定義、類型與具體型態

	定義	類型	具體型態
校園霸凌	1. 具有欺侮行為。	反擊霸凌	受凌反擊、「魚吃蝦米」、……
	2. 具有故意傷害的意圖。	性霸凌	校園性侵害或性騷擾
	3. 造成生理或心理侵犯的結果。	肢體霸凌	毆打身體、搶奪財物、……
	4. 雙方勢力不對等。	語言霸凌	出言恐嚇、嘲笑污辱、……
	5. 其它經學校「防制霸凌因應小組」確認為個案者。	網路霸凌	散佈謠言或不雅照片、……
		關係霸凌	排擠孤立、操弄人際、……
(資料來源：教育部)			

◎緊急求助卡：

大崙國小家長緊急聯繫卡

家長緊急聯繫查證電話

1. 學校電話: 03-4983424 #310

2. 導師電話: _____

3. 同學(好朋友) _____

電話: _____

4. 反詐騙專線: 165 或 110

防治詐騙三步驟:

家長接獲小孩被綁架電話應採行的三步驟:

應變口訣:「一聽」、「二掛」、「三查」

1. 一聽: 聽清楚這個電話說什麼?對學生遭綁架、正在醫院急救等緊急狀況要求家長匯款等應保有戒心。
2. 二掛: 聽完後立刻掛斷電話不讓歹徒操控你的情緒。
3. 三查: 快撥學校緊急聯絡電話聯絡導師、訓導處或小孩好友查證, 確認小孩學習狀態, 並撥 165、110 反詐騙諮詢專線。

為有效防治校園霸凌，公佈反霸凌專線：

- * 教育部 24 小時反霸凌專線：0800-200-885。
- * 桃園縣教育處反霸凌專線：0800-775-889。
- * 大崙國小反霸凌專線：4983424 轉 310。

家庭教育宣導

◎ 教導孩子正確價值觀

~出自國語日報 100.11.1 教養科學觀 洪蘭（國立中央大學認知與神經科學研究所所長）

朋友送來一箱自家種的紅薯，但是因為家中只有兩個人，來不及吃，結果一些紅薯就發芽了。我捨不得丟，隨手把它栽入陽臺角落的花壇裡，想不到今天發現它長出了很多蕃薯葉，多得可以炒一盤菜。驚訝之餘，想到寫《侏儸紀公園》的麥克·克萊頓說：「生命會自己找出路。」人只要不故意去摧殘，每一個生命都會盡其所能的延續下去，看了令人感動。難怪很多學校都讓學生學種菜，來了解生命的意義。我也想到中國人有「有土斯有財」這句話。土地是最可貴的，你給它一顆種子，它就會源源不斷的回報你。在《亂世佳人》中，當女主角望著被軍隊洗劫過的家園說「我什麼都沒有了」時，她父親彎下腰，抓了一把泥土，塞到她手中，說：「你還有土地。」人只要還有土地，生命就有希望。

沈括在《補夢溪筆談》中說，鄂州崇陽縣的縣令很有政績。有一天，他看到一個老百姓進城買了幾個蘿蔔，便把他抓進衙門打板子。邊打邊說：「邑居之民，無地種植，且有他業，買菜可也。汝村民皆有土田，何不自種而費錢買菜？笞而遣之。」縣令認為，城裡的人買菜是不得已的，因為他們沒有田地可種；而鄉下人有田有地，為何不種菜，還要進城買菜？此風不可長，所以打他板子。我當時看了很不以為然。買賣是人的自由，我有錢，我願意買，為何不可？現在看到紅薯這麼容易種，就了解這是一種人生態度，人只要勤勞一點，就可以自足而不必求人。縣令打板子的道理不在買賣，而在為何有能力做而不做。

這個不求人的觀念很重要，凡事先求諸己，做不到時，才去求別人，所謂「自助、人助、天助」，不可以動不動就要別人替你做。學生自己種菜，就能了解一絲一縷來之不易，就不會浪費。儉樸是美好的品德，應該儘早教給孩子。

一位國中校長投書說：「有能力，豪華又何妨。」他認為農家有錢，蓋豪華農舍有何不可？這樣的態度令我感到不安。校長有教導孩子品德的責任，不論現在社會有多富足，勤儉還是千古不變的美德。《左傳》御孫說：「儉，德之共也；侈，惡之大也。」有錢、有能力很好，但是錢不是一定要花在炫耀上面。炫耀財富是不智之舉，所謂「財不露白」，炫耀會引來殺身之禍。《西遊記》中，吳承恩借唐僧之口告誡孫悟空說：「珍奇好玩之物，不可使見貪婪奸偽之人，一經入目，必動其心；既動其心，必生其計。畏禍的，索之而應其求，不然殞身滅命，皆起於此。」

文明社會的指標是儘量讓生命公平競爭。我們希望孩子賺大錢之後，能像陳樹菊一樣，幫助更多需要的人，達到《禮運》大同篇中說的「幼有所養，壯有所用，老有所終」的境界。教育最重要的是教正確的價值觀，一定要告訴孩子，豪宅是不足取的。

大崙國小 100 學年度下學期重要行事活動

101 年 2 月							重 要 行 事 活 動 說 明
日	一	二	三	四	五	六	01/18 (三) -02/07 (二) 寒假假期 02/08 (三) 開學 02/08 (三) 課後照顧班開始 02/27 (一) 調整放假日，03/03 (六) 補課 02/28 (二) 和平紀念日，放假一天 02/29 (三) 永齡希望小學課輔班開始上課
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29				
101 年 3 月							重 要 行 事 活 動 說 明
日	一	二	三	四	五	六	03/01 (四) 攜手計劃課輔班開始上課 03/02 (五) 校務評鑑 03/03 (六) 補課，補行 02/27 (一) 上課日 03/07 (三) 生香繪畫才藝班開始上課 03/23 (五) 晚上 親職講座 03/19-03/23 第一次榮譽狀兌換
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	
101 年 4 月							重 要 行 事 活 動 說 明
日	一	二	三	四	五	六	04/02-04/06 閱讀認證 (1)、讀經認證 (1) 04/02-04/03 五年級英語村遊學 04/04 (三) 清明節、婦幼節，放假一天 04/10-04/11 (二、三) 期中評量 04/16 (一) 游泳教學開始 04/16 (一) -04/22 (日) 101 學年度新生報到 04/20 (五) 四年級生理衛生講座 04/28 (六) 親職教育日，05/04 (五) 補假一天
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
101 年 5 月							重 要 行 事 活 動 說 明
日	一	二	三	四	五	六	05/02 (三) 環境教育研習 05/04 (五) 補假一天 05/13 (日) 母親節 05/17~18 (四、五) 六年級校外教學 05/28-06/01 第二次榮譽狀兌換 05/29 (二) 一年級校外教學
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
101 年 6 月							重 要 行 事 活 動 說 明
日	一	二	三	四	五	六	06/04-06/08 閱讀認證 (2)、讀經認證 (2) 06/06-06/07 (三、四) 6 年級畢業考 06/08 (五) 生涯發展輔導、水上嘉年華會 06/11-06/15 第三次榮譽狀兌換 06/20 (三) 畢業典禮 06/21-06/22 (四、五) 1-5 年級期末評量 06/23 (六) 端午節 07/01-08/29 暑假假期 08/30 (四) 101 學年度開學
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	