

大崙通訊

110年6月號

校	長：高德生
主	編：黃添營
協	編：溫舒敏 劉得梭 吳東任
校	對：吳碧蓮
發	行：110年6月

感謝有您

◎感謝中壢區家長會長協會捐贈本校愛心傘10支，造福學子！

◎感謝彭俊豪議員捐贈本校防疫物資一批，造福學子！

榮譽榜

◎109學年度〔尊重－孝敬〕品格之星獲獎名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	黃○涵	二乙	林○智	三乙	林○恩	四乙	余○廷	五丁	羅○竣
一乙	李○語	二丙	何○縈	三丙	吳○姿	四丙	卓○彥	六甲	彭○禎
一丙	張○珊	二丁	伊 ○	三丁	黃○祥	四丁	邱○綸	六乙	邱○恩
一丁	何○逸	二戊	吳○丞	三戊	邱○蓁	五甲	吳○樺	六丙	王○瑜
一戊	呂○語	二己	梁○翰	三己	劉○揚	五乙	詹○靖	六丁	呂○霖
二甲	謝○涵	三甲	林○潼	四甲	林○得	五丙	鄭○心	---	

親師交流道

◎一至五年級期末定期考查擬訂於6/23(三)、6/24(四)舉行，惟現階段受新冠疫情影響停課至6/14，若6/15正常復課則依原日期辦理，如因疫情嚴峻而繼續停課，則改採多元評量方式評定成績。

◎本校第97屆畢業典禮採用預錄及線上播映方式辦理，預訂於6/11(五)下午4時在大崙國小YouTube頻道播放(網址：<http://www.dles.tyc.edu.tw/>)，屆時邀請全校親師生共同於線上觀賞。



新冠肺炎防疫宣導

防疫心理健康5大招

- 洗手
- 戴口罩
- 安全距離
- 看新聞
限30分鐘
- 找紓壓管道
• 做運動
- 聯繫親友
互相鼓勵
- 找出正向希望
一定會戰勝疫情

安

安全

靜

平靜

能

能力

繫

聯繫

望

希望



安心專線：1925



衛生福利部 關心您

親愛的家長們：

面對越來越嚴峻的疫情，加上孩子停課在家，您是否也感覺到蠟燭兩頭燒的壓力呢？各種心情瀰漫心中，無論是害怕、焦慮、擔心…甚至憤怒，這些都是很正常的情緒，也值得您和您的寶貝一起分享與討論，輔導室整理了停課在家可進行的相關親子教育資源，希望停課不停學之外，孩子的身、心、靈也都能均衡的發展。

大崙國小關心您 110.06.01

- 疫情期間可以做的 120 件小事/資料來源：彰化基督教醫院心理諮商中心
<https://tinyurl.com/120helpful>
- 心安是順，度過疫情的安穩手冊/資料來源：黃峻賢心理師提供
<https://drive.google.com/file/d/1SINluevTDKE-qnBMBRDbF--C6qMDuvJG/view>
- 疫情下「停課不停學」家長慌亂?最佳心態指南:放輕鬆/資料來源：網路文章
<https://crossing.cw.com.tw/article/14821>
- 三級延長!新冠疫情下的 4 得叮嚀。黃琮寧-小兒感染科主治醫生/資料來源：衛福部疾管署
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=EDr6n4HpgCs>
- 文化部兒童文化館繪本花園
https://children.moc.gov.tw/animate_list?type=1
- 兒童深耕閱讀教育網
<http://reading.tp.edu.tw/reading/cht/index.php?>
- 《未來少年》《未來兒童》100 期免費線上方案
https://futureparenting.cwgv.com.tw/junior/freeRead?utm_source=Google&utm_medium=MYMJ_post&utm_campaign=210520&gclid=CjwKCAjw47eFBhA9EiwAy8kzNNVLwMutpDLs5xKXKeETpGZ1IPqZNCc3Jm1EkRLJF6IpkB9-ZyLHFBoCB48QAvD_BwE
- 世界美術館博物館的聯結網
<https://reurl.cc/ZQDRy1>
- 真的不要再出國了!Google 推出全球 10 大博物館「虛擬旅遊」
<https://www.cw.com.tw/article/5099499?template=fashion>
- 成人版呼吸引導/資料來源：台灣心理健康發展協會
<https://tamhd.org/abdominal-breathing-exercise/>
- 親子一起做的親子瑜珈或其他運動項目/資料來源：衛福部網站
<https://www.mohw.gov.tw/cp-4633-52929-1.html>