



校 長：宋偉樑
主 編：溫舒敏
協 編：邱穎蕙 吳東任 黃孟如
校 對：王家珍
發 行：113年1月

113年1月寒假特刊

感謝有您

- ◎ 感謝！中壢天德宮，捐資興學造福學子，計新台幣 21,200 元整。
- ◎ 感謝！國際同濟會台灣總會桃園區文化會會長唐台輝暨全體會員，捐資興學造福學子，計新台幣 12,000 元整。

榮譽榜

- ◎ 賀！三年丁班胡O孟同學參加「亞洲盃國際音樂大賽」組別：小提琴演奏 兒童三年級組，榮獲第一名。
- ◎ 賀！二年丁班胡O孟同學參加「亞洲盃國際音樂大賽」組別：小提琴 兒童二年級組，榮獲第二名。
- ◎ 賀！二年丁班胡O孟同學參加「亞洲盃國際音樂大賽」組別：古典鋼琴 兒童二年級組，榮獲第三名。
- ◎ 賀！三年丁班胡O孟同學參加「亞洲盃國際音樂大賽」組別：鋼琴演奏 兒童三年級組，榮獲第三名。
- ◎ 112學年度第一學期三項競賽（整潔.秩序.禮貌）總冠軍得獎班級：

年 段	低年級	中年級	高年級
班 級	一丙	三丙	五己

- ◎ 112學年度第一學期品格之星-(與校長有約)獲邀同學名單：

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
六甲	翁○橙	六丁	陳○靖	六戊	趙○蓁	六丙	劉○浩	六乙	韓○羽
五甲	周○涵	五丙	張○凱	五乙	劉○樂	五丁	謝○涵	五丁	楊○靖
四戊	王○彤	三乙	吳○蓁	-----					

- ◎ 112學年度第一學期第二階段讀經認證通過名單：

證級	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
秀才	一戊	董○彤	二甲	蘇○茹	二甲	陳○威	二戊	魏○禾	二戊	梁○婷
	四乙	傅○翰	四乙	吳○祖	四乙	姜○文	四乙	葉○偉	四乙	林○裕
	四乙	胡○傑	四乙	邱○炎	四乙	蔡○維	四乙	張○翔	四乙	梁○晴
	四乙	蔡○葳	四乙	梁○婕	-----					
舉人	二甲	林○歲	二甲	林○樂	二甲	吳○嘉	二甲	陳○安	二甲	邱○烜
	二甲	賴○鎬	二甲	許○璋	二甲	鍾○程	二甲	張○川	二甲	曾○幘
	二甲	李○豫	二甲	黃○雄	二甲	劉○佑	二甲	彭○宥	二甲	李○颺
	二甲	張○倫	二甲	黃○璿	二甲	張○真	二甲	林○安	二甲	蘇○妍
	二甲	吳○瞳	二甲	詹○羽	二甲	黃○璇	二甲	詹○珊	二甲	詹○臻

【寒假重要訊息】

- ◎ 本校因辦理【航空噪音防制設備改善工程】校園進行施工，寒假期間暫停對外開放，亦不受理場地租借申請，暫停對外開放自 113 年 1 月 20 日至 2 月 15 日，造成不便，敬請見諒！
- ◎ 開學日：2 月 16 日(星期五)正常上課，供應午餐，請記得帶餐具；課後照顧班開始上課。

◎ 112 學年度第一學期期末閱讀認證通過名單：

級別	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
小學士 27 人	一甲	曾○芸	一乙	羅○閔	一乙	張○豐	一丁	陳 ○	一戊	吳○涔
	一戊	董○彤	一戊	吳○妮	二甲	陳○威	二甲	黃○雄	二甲	蘇○茹
	二乙	邱○葳	三乙	黃○萱	三乙	周○甄	三乙	翁○詩	四乙	林○熹
	四乙	梁○婕	四乙	葉○偉	六甲	呂○嫻	六甲	詹○璇	六甲	許○華
	六甲	許○翔	六甲	黃○維	六甲	陳○恩	六甲	黃○鈞	六甲	勵○宏
	六甲	吳○捷	六甲	鐘○諳	-----					
小碩士 65 人	二甲	林○歲	二甲	林○樂	二甲	吳○嘉	二甲	陳○安	二甲	邱○烜
	二甲	賴○鎬	二甲	許○璋	二甲	鍾○程	二甲	張○川	二甲	曾○慎
	二甲	李○豫	二甲	劉○佑	二甲	彭○宥	二甲	李○颺	二甲	張○倫
	二甲	黃○璿	二甲	張○真	二甲	林○安	二甲	蘇○妍	二甲	吳○瞳
	二甲	詹○羽	二甲	黃○璇	二甲	詹○珊	二甲	詹○臻	二乙	徐○愷
	二乙	詹○竣	二乙	陳○安	二丁	陳○廷	二丁	徐○翔	二丁	林○德
	二丁	邱○寬	二丁	林○翰	二丁	卓○傑	二丁	吳○維	二丁	林○騫
	二丁	陳○澤	二丁	伊 ○	二丁	黃○齊	二丁	許○洋	二丁	魏○浩
	二丁	胡○孟	二丁	古○熹	二丁	邱○蓉	二丁	張○安	二丁	吳○妃
	二丁	李○宸	二丁	張○僑	二丁	蔡○芸	二丁	黃○翔	二丁	黃○荼
	二丁	簡○吟	二丁	姜○苓	二丁	詹○彤	三乙	陳○盈	三乙	邱○熒
	四乙	葉○箴	四乙	吳○祖	六甲	許○華	六甲	許○翔	六甲	吳○捷
	六甲	姜○澤	六甲	吳○姿	六甲	梁○綾	六甲	鐘○諳	六甲	邱○榛
小博士 15 人	二乙	陳○安	二丁	盧○好	四乙	邱○炎	四乙	陳○姍	四乙	傅○翰
	四乙	姜○文	六甲	許○華	六甲	吳○捷	六甲	邱○榛	六甲	姜○澤
	六甲	吳○姿	六甲	鍾○諳	六甲	梁○綾	六甲	林○侑	六甲	林○臻
	六甲	李○禾	六甲	梁○婷	-----					

◎ 112 學年度第一學期學期總成績優異名單：

班級	成績優異名單(依座號排列)	班級	成績優異名單(依座號排列)
一甲	鄧○耀. 黃○祐. 曾○芸. 羅○紘. 莊○瑄	四乙	吳○祖. 邱○炎. 林○妍. 蔡○葳. 陳○姍
一乙	郭○正. 陳○亮. 吳○蒨. 張○之. 梁○慈	四丙	詹○全. 周○耀. 呂○嫻. 呂○語. 李○語
一丙	徐○喆. 黃○翔. 徐○文. 范○晴. 黃○宸	四丁	許○恩. 吳○達. 楊○奇. 詹○樂. 張○侑
一丁	姜○庸. 謝○宇. 郭○甄. 葉○霓. 羅○喬	四戊	姜○謙. 楊○凱. 詹○甯. 王○彤. 潘○卉
一戊	余○恩. 鄭○倫. 吳○涔. 董○彤. 黃○蓉	五甲	池○泰. 吳○丞. 葉○懿. 陳○伶. 余○祈
二甲	林○樂. 許○璋. 李○豫. 張○真. 蘇○妍	五乙	陳○瀚. 江○宸. 周○芸. 邱○渝. 吳○庭
二乙	邱○宸. 黃○皓. 吳○祐. 徐○愷. 卓○曦	五丙	張○凱. 梁○翰. 邱○傲. 林○雁. 林○慈
二丙	蔡○愷. 林○萱. 林○樂. 吳○瑄. 羅○好	五丁	梁○宇. 蔡○翰. 胡○方. 楊○靖. 詹○璇
二丁	黃○翔. 林○德. 陳○澤. 許○洋. 姜○苓	五戊	梁○宸. 王○瀚. 詹○安. 詹○晏. 杜○芳
二戊	姚○翰. 張○駿. 李○洋. 劉○瑜. 呂○晏	五己	陳○偉. 伊 ○. 張○吾. 詹○慈. 邱○玲
三甲	徐○佑. 徐○騏. 曾○弦. 張○庭. 李○陽	六甲	姜○澤. 許○華. 吳○姿. 李○禾. 林○臻
三乙	張○韻. 翁○詩. 周○妍. 梁○榆. 邱○熒	六乙	賴○霖. 王○翰. 呂○婕. 葉○佳. 羅○晴
三丙	余○誠. 梁○奇. 羅○寧. 劉○好. 鄒○芸	六丙	劉○暘. 鍾○忻. 劉○婕. 詹○羽. 吳○璇
三丁	胡○銓. 郭○恩. 王○姍. 王○妍. 李○熙	六丁	蔡○旻. 陳○靖. 林○潼. 曾○翎. 林○恩
三戊	林○妘. 張○茵. 馮○熙. 陳○筠. 林○晞	六戊	吳○煜. 許○妮. 曾○霏. 周○寧. 甘○玆
三己	葉○恩. 黃○好. 陳○晞. 吳○儂. 武○臻	六己	張○喆. 李○駿. 張○苓. 張○萱. 林○瑩
四甲	曾○暉. 李○原. 徐○樂. 王○熏. 羅○荼	-----	

◎ 112 學年度第一學期期末定期考查成績優異名單：

班級	成績優異名單(依座號排列)	班級	成績優異名單(依座號排列)
一甲	黃○祐. 羅○紘. 曾○芸. 林○昀. 莊○茜. 莊○瑄	四乙	傅○翰. 吳○祖. 林○熹. 邱○炎. 陳○嫻
一乙	陳○亮. 吳○蒨. 梁○睿. 李○綦. 梁○慈. 李○潔	四丙	詹○全. 許○楷. 呂○嫻. 呂○語. 李○語
一丙	劉○恩. 徐○喆. 蔡○翔. 張○溶. 黃○宸	四丁	黃○恩. 許○恩. 楊○奇. 詹○樂. 張○侑
一丁	曾○凱. 謝○宇. 羅○喬. 陳○. 梁○綺	四戊	姜○謙. 高○祐. 詹○甯. 王○彤. 潘○卉
一戊	翁○義. 鄭○倫. 董○彤. 黃○蓉. 張○熏	五甲	池○泰. 葉○懿. 陳○伶. 李○璇. 余○祈
二甲	張○川. 黃○璿. 蘇○茹. 蘇○妍. 吳○瞳	五乙	陳○瀚. 賴○弘. 江○宸. 邱○渝. 吳○庭
二乙	邱○宸. 黃○皓. 徐○愷. 陳○寬. 卓○曦	五丙	張○凱. 陳○琪. 許○語. 林○雁. 林○慈
二丙	王○謙. 汪○毅. 蔡○愷. 林○萱. 羅○好	五丁	蔡○翰. 徐○軒. 胡○方. 楊○靖. 詹○璇
二丁	徐○翔. 陳○澤. 許○洋. 盧○好. 姜○苓	五戊	梁○宸. 王○瀚. 詹○安. 詹○晏. 杜○芳
二戊	張○駿. 曾○碩. 李○洋. 謝○育. 劉○瑜	五己	陳○偉. 伊○. 張○吾. 詹○慈. 邱○玲
三甲	徐○佑. 鍾○潔. 曾○弦. 張○庭. 李○陽	六甲	姜○澤. 許○華. 鍾○諳. 李○禾. 林○臻
三乙	胡○植. 黃○婷. 周○妍. 邱○熒. 周○甄	六乙	賴○霖. 呂○婕. 鍾○晞. 葉○佳. 羅○晴
三丙	余○誠. 梁○奇. 羅○寧. 劉○好. 鄒○芸	六丙	劉○暘. 黃○. 鍾○忻. 詹○羽. 吳○璇
三丁	宋○彥. 胡○銓. 郭○恩. 王○妍. 李○熙	六丁	蔡○旻. 林○潼. 曾○翎. 林○恩. 許○鈺
三戊	詹○翔. 林○妘. 馮○熙. 陳○筠. 林○晞	六戊	黃○翔. 吳○煜. 許○妮. 曾○霏. 周○寧
三己	陳○軒. 葉○恩. 黃○好. 陳○晞. 武○臻	六己	呂○恩. 張○喆. 李○駿. 張○苓. 林○瑩
四甲	曾○暉. 李○原. 曾○翔. 徐○樂. 廖○緝		-----

◎ 112 學年度第一學期進步獎名單：

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
二甲	詹○羽	三乙	林○荷	四乙	葉○箴	五丙	梁○維	六丙	張○佳
二乙	陳○安	三丙	林○岑	四丙	劉○辰	五丁	賴○正	六丁	黃○睿
二丙	吳○嘉	三丁	吳○綺	四丁	劉○俞	五戊	劉○佑	六戊	邵○淇
二丁	林○寯	三戊	詹○翔	四戊	林○璇	五己	李○龍	六己	陳○瓏
二戊	江○嫻	三己	梁○麟	五甲	張○昀	六甲	吳○捷		---
三甲	林○心	四甲	鍾○恩	五乙	劉○樂	六乙	韓○羽		---

大野狼在哪裡，正視兒少熟人性侵

根據衛福部保護服務司「2020年性侵被害人通報」統計指出，高達65%被害人未滿18歲，平均每天有16個孩子成為性侵被害人，且其中有8成的加害人是孩子認識的熟人。

● 以下透過大野狼化妝術的介紹，幫助我們破解熟人對兒少性誘騙的6大手法

手法1：從「玩遊戲」到性侵，透過遊戲內容的鋪陳試探孩子的反應。

手法2：製造密閉空間獨處機會，「單獨且長時間」的與孩子相處。

手法3：利用「權威」利使孩子聽話，用誇張的語言威脅幼童。

手法4：謊稱教孩子性教育，如扮演壞人觸摸私密處。

手法5：物質上的利誘，用孩子想要、缺乏的東西來吸引。

手法6：以「談戀愛」之名欺騙，互稱男女朋友情緒勒索。



資料來源：親子天下 <https://reurl.cc/G4b6vy>

認識孩子的推延行為，尋求解決「心」解方

拖延 (procrastination) 是什麼?

- 非理性的想法：推遲要做的事情，而不是及早開始完成它們，即使知道這樣可能會有不好的後果。
- 長期會變不良習慣，使得人們無法按時完成任務/目標或夢想。
- 造成負面情緒，如：懊悔、自責、罪惡感、羞恥感、自我批判、壓力、焦慮、自暴自棄、自信心與自我效能低落...

目前實證研究發現，造成學業拖延的可能因素：



- 對失敗的恐懼，威脅自我價值感
- 任務厭惡，無聊、覺得無關緊要
(Aitken, 1982; Solomon & Rothblum, 1984; Scher & Osterman, 2002)
- 懶惰 (Blunt & Pychyl, 2000; Ferrari & Tice, 2000)
- 逃避任務 (Tuckman, 1991)



- 學業拖延是涉及認知、情感和行為的複雜心理現象，師長若僅以「生性懶散」、「缺乏時間觀念」的視野理解與管教，有時可能難見成效。
- 學生的拖延，是自願卻非理性的，並且缺乏自律與自我調節等積極心理機制。又因總是無法在預定時間內完成重要的學業任務，學生常期暴露於自我意象受損的發展危機中，是習得無助、放棄學習及中輟的不利因素。
(胡瑄芸，2016)

拖延原因

行為

以情緒支持、自主性支持的輔導策略

害怕考試成績不佳的後果

臨時抱佛腳
(欲提升效率)

- 可討論學生面對不熟悉任務時的心態與行為
- 試以失敗為借鏡來提升學業成就

因日間壓力大、
作息時間往後延長

晚睡
(生活習慣不佳)

- 可協助調整學生生活作息
- 移除影響專注力之事物
- 協助學生在較無刺激性的環境中按部就班完成功課

需多加應付其他功課

額外補習或上才藝班
(時間安排與管理)

- 檢視孩子時間利用安排的狀況，協助妥善分配時間
- 討論目前課業的負擔情形，調整額外活動的比重

需情感溫暖及理解關心

疏離、不在意
(父母偏愛或教養)

- 家長可多陪伴孩子完成課業
- 孩子遇到困難也提供開放溝通的環境

(周怡蕙，2016)