

大崙通訊

105年4月號

校長：高德生
主編：溫舒敏
協編：范慧美 劉得梭 黃添營
校對：王家珍
發行：105年4月

榮譽榜

◎ 104 學年度各班模範生

市長獎模範生						
六甲	六乙	六丙	六丁	六戊	六己	
范秉毅	陳冠勳	吳子尚	楊語婕	胡詩敏	邱宏豫	
區長獎模範生						
年級	甲	乙	丙	丁	戊	己
一	黃品蓁	張宸愷	梁鈞祐	羅盛驪	—	—
二	黃宇辰	李于欣	楊語珊	謝語喬	黃宇晟	—
三	曾勝鈺	黃資洳	洪英鎧	吳宜蓁	—	—
四	許智豪	李展全	楊韻璇	謝念彤	黃大倫	—
五	張文安	曾慶瑜	劉文琳	王語寧	徐姿儀	張譽霆
六	姜 彤	邱元彤	謝承安	劉佩岑	徐宇辰	劉捷寧

感謝有您

◎感謝桃園市議會邱奕勝議長，積極爭取經費補助，使本校學生自105年1月1日起免費午餐，特此致謝！

◎感謝天德宮捐資興學認養學童教育補助費共新台幣12,500元整，以及每月贈送白米一包，並提供2戶學童家庭每月1,000元愛心聯盟食物券。

年級	校長獎模範生						家長會長獎模範生					
	甲	乙	丙	丁	戊	己	甲	乙	丙	丁	戊	己
一	謝宇璿	謝皓宇	梁芷甯	胡宣苓	—	—	余芷萱	黃 茵	林采潔	邱苡瑄	—	—
二	黃佳恩	詹皇恩	吳可婕	劉曉玫	夏立威	—	宋亞霓	韓妤姍	陳勝揚	謝冠佑	范雅君	—
三	梁若琪	呂秉憲	呂宥呈	羅昶恣	—	—	呂心妤	李翊安	吳庭安	林妍廷	—	—
四	林敬婷	邱禹彤	梁軒旗	李悅綾	詹滢璇	—	陳育維	張恩其	黃偉華	邱禾研	陳思騰	—
五	溫嘉柔	黃 薇	楊婕妤	楊萱甯	羅昱昶	呂昱嫻	吳樹豫	王筠婷	江承勳	詹宜庭	劉千卉	楊千穎
六	王聖雅	張昱晟	詹朝成	梁 程	黃晏翎	張丞儀	陳奕丞	劉宇昕	黃逸苓	魏祥文	黃晏姿	王奕喬

◎ 104 學年度校內語文競賽【五年級組】獲獎名單

比賽項目	優等獎	佳作獎
作文比賽	邱郁晴、蕭詩諭、許妤婷	林怡然、鄭新樺、強采薰
國語演說	吳婷宜、吳珈榛、李綉閔	楊萱甯、劉千卉、邱曉婷
客語演說	王語安、張譽霆、王筠婷	張純萱、黃禹奐、梁興翊
閩語演說	楊婕妤、林奕愷、高翊宸	莊于萱、吳俊緯、張筱婷
寫字比賽	楊婕妤、張文安、王語寧	洪紹中、梁好婕、楊千穎
國語朗讀	梁芯寧、徐姿儀、王筠婷	劉文琳、吳睿庭、賴鴻慶
客語朗讀	范雅婷、羅昱昶、張詠涵	羅昱捷、劉禹揚、黃威璿
閩語朗讀	呂昱嫻、張閔盛、黃 薇	羅羽柔、劉怡辰、林玥妤
字音字形	黃俊誠、詹好晨、曾慶瑜	梁芷婕、林芷嫻、丁子真
閩南語字音字形	吳宛寧、許鈞凌、游雅雯	張文杰、邱苡萱、胡俊豪
客語字音字形	劉耀文、傅暉翔、張安倫	卓宇綸、王詩涵、張譽霆

用歡笑散播正面力量 用創意打造親子關係

105年4月23日親職教育日

親子達人秀

報名囉！

舉凡歌唱、跳舞、說故事，各項大大小小的技藝都可以參加

只要大人、小孩一起報名

親子桌遊大獎就是你的啦！

※有意者請趕快向各班導師報名，名額有限喔！

- ◎ 本學期期中定期評量訂於 4 月 14、15 日（星期四、五）兩天辦理，請同學們認真準備，精熟學習內容，獲取好成績。
- ◎ 105 學年度新生報到訂於 4 月 22 日（星期五）全天、4 月 23 日（星期六）至中午 12 時止半天辦理，歡迎新生家長依時於上班時間，到本校教務處辦理新生報到；如有相關問題請洽教務處註冊組呂老師，電話：03-4983424 轉 211。
- ◎ 104 學年度親職教育日訂於 4 月 23 日（星期六）舉行，當日親子達人秀、園遊會暨跳蚤市場、親師交流及學生的學習成果展，誠摯邀請家長們闔家蒞臨參與，增進親師生交流互動，活動當天於中午 12：35 放學；另擇定於 4 月 29 日（星期五）補假一天。

親職教育訊息

摘自 2016-01 親子天下雜誌 75 期

小心養出媽寶兒(下)

作者：邱錦玉

生活中常遇到這樣的難題：孩子忘東忘西、抱怨老師同學……這時若幫助孩子怕養成倚賴，忽視又怕孩子處理不來，該怎麼處理最恰當？

3 演練 練習 1--當孩子表達以下困擾時，請判斷應該插手協助嗎？

1. 孩子抱怨同學不歸還借的文具。
2. 孩子很想參加某個歌手的演唱會。
3. 孩子抱怨到處蒐集超商點數換贈品，還是缺了好幾張。
4. 孩子抱怨老師規定全班只有他下課要淨空桌面。
5. 孩子非常擔心下週上台報告時會被取笑。
6. 孩子經常需要買東西送同學。

【專家解讀】

1~3 題，孩子有困擾但不構成問題，父母不需介入，簡單回應就好。
4~6 題，父母不能只是聽聽就好，需要更多元、更積極幫忙孩子在學習、人際相處上尋求資源解決問題。

練習 2--從同理開始，體會孩子比較能接受的回應句。

當你表達負面情緒時，會希望他人如何回應？請在下列各題的 ABC 中選擇其一

情況 1：雨天，要出門前：「唉！下雨天出門真是不方便！」

- A 嗯，還真是比較麻煩！
- B 那不然怎麼辦？難道要明天出門？
- C 都快遲到了，還講這些話做什麼。

情況 2：用餐時：「這種菜有點苦澀，真不好吃！」

- A 你很不喜歡這道菜！
- B 有得吃就不錯了，還嫌！
- C 每種菜營養不同，難吃忍忍吧！

情況 3：跟朋友分享：「我鄰居買了新車，跟我炫耀了一個月，真討厭。」

- A 嗯，你聽得很不耐煩了。
- B 有什麼好炫耀，開車最不環保了。
- C 也難怪，他都買車了你還在搭公車！

情況 4：拿到文件時：「這種紙太薄了，我不喜歡。」

- A 你喜歡厚一點的紙。
- B 薄的價格便宜呀，錢不好賺吶！
- C 奇怪了，又沒有人問你喜不喜歡。



【給爸媽的悄悄話】

您平常講或常聽到的是 ABC 哪個類型比較多呢？您喜歡哪一種回應？每題的 A 都是運用反映式傾聽來回應，這樣比較能夠同理對方的感受，如果不是很嚴重的問題，光是心情被理解、被撫平，其實就沒事了！