

大崙通訊

暑假特刊

校長：陳秋蓉
主編：呂政嫻
協編：黃添營 溫舒敏 劉得梭
校對：王家珍
發行日期：103年6月30日

感謝您【Thanks】~ 有您真好！

- ◎ 感謝La new老牛皮國際股份有限公司捐助「74吋高畫質內投影顯示器」1台，供學習中心教學用。
- ◎ 感謝本校今年(第90屆)畢業生，運用親職教育日園遊會盈餘，捐資合計新臺幣10,500元，作為設置南側門家長接送區遮雨棚部分款。
- ◎ 感謝宏錦建設股份有限公司梁石安總經理，捐資興學造福學子，計新台幣3萬元整。
- ◎ 本校第90屆畢業生畢業典禮於6月18日順利圓滿完成，感謝地方仕紳、民意代表、各界貴賓致贈獎金、獎品，茲將大名登錄於後，並致上全體師生誠摯謝忱。

中壢市大崙國小第90屆畢業典禮各界捐款捐贈禮品芳名錄	
金額	姓名
3000元	艾瑪思創意有限公司
2000元	艾瑪思創意有限公司吳怡萱女士
禮券	大崙崇德宮禮券4,200元、大崙國中圖書禮券2,100元
禮品	立法委員陳學聖先生禮品7份、得億億企業有限公司禮品12份 桃園市漢留忠義發展促進會理事長梁玉吉暨全體理監事禮品7份 永得有限公司禮品14份、山東社區發展協會呂理談理事長禮品1份
花籃一對	中壢市民代表會吳嘉和主席、中壢市月眉里吳金盈里長 中壢市內厝里劉綵螢里長、中壢市月眉里社區發展協會詹昭琳理事長 中壢市內厝里社區發展協會趙麗玉理事長、忠孝跆拳道館 大崙游泳池(喬力達股份有限公司)
其他	中壢市山東里林清鎮里長書法練習用紙60包、墨汁1大瓶。 大崙游泳池(喬力達股份有限公司)泳帽195頂、優惠券390張。 晨光志工精美小禮物189份。
禮金共5,000元整	

榮譽榜

- ◎ 賀！本校 趙麗玉老師金榜題名 高中健行科技大學國際企業經營系碩士班。
- ◎ 本校學生參加桃園縣兒童網站-小桃子樂園103年4月份網路藝文創作活動榮獲佳績：
童詩創作中年級組優選：四丙蘇勁愷、四乙張昱晟； 佳作：三甲楊萱甯
- ◎ 102學年度第二學期第13~18週(感恩、勤儉)品格之星得獎學生：

一甲吳俞萱	一乙呂宥呈	一丙潘鈺潔	一丁謝芷威				
二甲許苡顏	二乙李嬋恩	二丙梁巧兒	二丁黃大倫	二戊梁倡璋			
三甲邱郁晴	三乙梁信郁	三丙梁容瑜	三丁梁芷婕	三戊張筱婷			
四甲黃靖雯	四乙鄭燕芝	四丙陳冠勳	四丁宋宜珍	四戊詹瑀晨	四己梁凱翔		
五甲劉芷柔	五乙楊勝翔	五丙連思	五丁陳敬安	五戊邱子芸	五己林亭妤		
六甲陳思翰	六乙吳瑋婷	六丙詹源鋒	六丁賴文祥	六戊黃詳銘	六己鄭郁樺	六庚劉安平	

◎ 102 學年度第二學期獲品格之星「與校長有約」得獎學生：

三丙梁容瑜 四丙賴文琪 四丙鄭燕芝 六甲鄧珮茵 六乙劉千惠 六丁賴文祥 六己劉勝弘

◎ 102 學年度第二學期 領域總成績 各班前五名學生：

一甲	洪紹鈞 曾勝鈺 吳宜蓁 邱姿云 林柏宇	四丙	邱宏豫 吳子尚 楊語婕 蘇勁愷 游律晏
一乙	呂秉憲 李曉涵 梁郁姍 黃星鈺 高宇柔	四丁	胡詩敏 吳佳瑜 詹朝成 張丞儀 張理皓
一丙	林妍廷 梁若琪 張紹威 張文洋 潘鈺潔	四戊	王聖雅 劉佩岑 許幸瑜 江逸凱 呂紹銘
一丁	吳庭安 羅昫恣 邱郁嬭 呂心妤 劉柏汎	五甲	劉峻豪 王靖慧 王辰宇 曾品儒 魏宏哲
二甲	林敬婷 詹澄璇 黃義台 李悅綾 徐苡彤	五乙	吳蓉蓁 黃筠煊 李沁蓁 劉亭佳 王美晨
二乙	楊韻璇 卓羽臻 李嬭恩 魏羽珊 劉佩宜	五丙	宋宜蓁 王儷恩 吳家宜 郭孟研 劉芸均
二丙	梁芷瑜 邱禾研 詹皇翊 呂筱矜 劉思函	五丁	羅可蓁 徐語勳 徐育瑒 蔡淳雅 邱育姍
二丁	謝寧珈 呂庭榛 許智豪 鍾妤婕 吳姿燁	五戊	吳雅璇 林晉妤 徐怡真 林芷妘 黃俐臻
二戊	邱禹彤 林承鼎 謝宜娟 邱苡容 謝念彤	五己	劉郁筱 劉亭妤 陳慧柔 卓卉蓁 李玟慧
三甲	邱郁晴 楊萱甯 劉璟萱 黃韻如 詹雅涵	六甲	張知穎 黃政昇 余冠萱 林君澤 劉芷妤
三乙	吳婷宜 劉文琳 張譽霆 卓漢綸 許鈞凌	六乙	袁酪程 蕭舜 梁芷菱 張庭恩 周成祐
三丙	曾慶瑜 詹宜庭 林怡然 項雲傑 范雅婷	六丙	黃煒筑 蕭睿杰 梁瑋其 謝雅因 張雅純
三丁	呂昱嫻 王前彬 梁芷婕 張郁晨 李綉閔	六丁	張梓儀 游舒羽 蔡名憲 張靜文 陳楷絡
三戊	詹妤晨 張文安 邱苡瑄 張筱婷 林芷嫻	六戊	袁俊凱 吳沛瑄 李翊弘 謝嘉真 詹益頡
四甲	范秉毅 劉昫真 林承慧 劉捷寧 江伯翊	六己	鄭郁樺 劉勝弘 宋婕瑀 謝佳雯 葉佳晏
四乙	王兆歆 劉昕禾 梁程 郭丞寧 賴文琪	六庚	黃郁晴 張宸瑜 范緯皓 詹杰叡 薛廷庠

◎ 102 學年度第二學期 期末成績考查 各班前五名及進步獎學生：

班級	成績優異名單	進步獎	班級	成績優異名單	進步獎
一甲	洪紹鈞 吳宜蓁 邱姿云 曾勝鈺 李宥承	王柏葦	四丙	邱宏豫 蘇勁愷 吳子尚 楊語婕 陳冠勳	呂政叡
一乙	呂秉憲 李曉涵 梁郁姍 姜夢婷 韓睿哲	姜夢婷	四丁	胡詩敏 詹朝成 吳佳瑜 江昫慧 張理皓	陳冠穎
一丙	林妍廷 張紹威 吳紫葳 梁若琪 李翊安	潘宗宥	四戊	江逸凱 呂紹銘 王聖雅 許幸瑜 劉佩岑	黃興宇
一丁	王泓智 羅昫恣 劉瓊澤 許嘉陽 吳庭安	鄒年鑫	五甲	王辰宇 王靖慧 魏宏哲 王郁婷 劉峻豪	江明慧
二甲	林敬婷 李悅綾 詹澄璇 林晉妍 劉宇承	梁文美	五乙	黃筠煊 吳蓉蓁 李沁蓁 劉亭佳 黃俊翔	黃浩榮
二乙	楊韻璇 卓羽臻 劉佩宜 李嬭恩 王廷綸	莊英明	五丙	宋宜蓁 王儷恩 吳家宜 郭孟研 劉芸均	劉庭君
二丙	邱禾研 梁芷瑜 莊于萱 劉承恩 劉思函	劉謹安	五丁	羅可蓁 徐語勳 徐育瑒 呂翊誠 蔡淳雅	李怡亭
二丁	謝寧珈 黃大倫 詹欣鋹 李家豪 鍾妤婕	陳柏霖	五戊	邱子芸 林晉妤 吳雅璇 莊群翊 蔡苡賢	連振凱
二戊	邱禹彤 謝宜娟 黃柏睿 游妮蓁 林承鼎	黃昫暘	五己	劉郁筱 劉亭妤 卓卉蓁 陳慧柔 李玟慧	張紹威
三甲	劉璟萱 邱郁晴 黃俊誠 張文杰 楊萱甯	詹朝閔	六甲	張知穎 林君澤 黃政昇 余冠萱 劉冠延	梁又仁
三乙	劉千卉 吳婷宜 劉千卉 傅暉翔 梁芯寧	吳博揚	六乙	袁酪程 周成祐 蕭舜 張庭恩 梁芷菱	張芷瑄
三丙	詹宜庭 曾慶瑜 項雲傑 林怡然 劉耀文	簡邵哲	六丙	黃煒筑 蕭睿杰 梁瑋其 劉智齊 謝雅因	曾少宸
三丁	呂昱嫻 王前彬 李綉閔 游雅雯 梁芷婕	宋明恩	六丁	張梓儀 游舒羽 蔡名憲 陳楷絡 張靜文	梁芊柔
三戊	詹妤晨 林芷嫻 楊千穎 邱苡瑄 吳珈榛	王世賢	六戊	吳沛瑄 袁俊凱 金辰翰 詹益頡 宋俊毅	詹朝宇
四甲	范秉毅 劉昫真 林承慧 江伯翊 劉亭松	王予博	六己	鄭郁樺 劉勝弘 宋婕瑀 鄒旻諭 蔡名峰	王韻程
四乙	郭丞寧 劉昕禾 梁程 王兆歆 張昱晟	楊詩瑜	六庚	黃郁晴 張宸瑜 范緯皓 崔喜 邱柏翰	楊欣玲

◎ 102 學年度第二學期期末讀經認證通過學生：

讀經秀才						
一甲林品佑	一甲王柏葦	一甲吳宜蓁	一甲姜孟嫻	一丁邱昱翔	一丁吳樹翰	一丁鍾心語
一甲曾勝鈺	一甲洪紹鈞	一甲邱姿云	一甲郭彩雯	一丁邱愷竑	一丁呂心好	一丁鄭宴姍
一甲曾開明	一甲謝振嘉	一甲張天儀	一丁黃國賀	一丁詹益安	一丁羅昀恣	一丁吳旻靜
一甲許博安	一甲梁家鉸	一甲吳俞萱	一丁王泓智	一丁李承諺	一丁邱郁嬪	一丁許嘉陽
一甲王曜廷	一甲李宥承	一甲梁舒婷	一丁王呈瑜	一丁劉柏汎	一丁莊渝榛	二乙邱幸鈴
一甲范姜永旭	一甲黃翊洋	一甲張芳萱	一丁劉瓊澤	一丁莊愷津	一丁謝芷葳	二乙詹佳穎
一甲林柏宇	一甲陳亞琪	一甲梁佳榆	一丁彭嘉威	一丁鄒年鑫	一丁吳庭安	
讀經舉人						
二乙羅翊宸	二乙王廷綸	二乙張憲宏	二乙薛丞閔	二乙卓羽臻	二乙黃彥慈	二乙魏羽珊
二乙梁軒旗	二乙詹皇柏	二乙趙家均	二乙李宏毅	二乙劉佩宜	二乙梁瑄容	二乙黃 歆
二乙張智傑	二乙陳楷祐	二乙莊英明	二乙李嬾恩	二乙黃亭靜	二乙楊韻璇	二乙李姿穎
二乙蘇詠翔	二乙吳睿杰					

◎ 102 學年度第二學期期末閱讀認證通過名單：

獎 項	獲 獎 學 生						
金博士	二乙卓羽臻 二乙劉佩宜 三乙邱昀婕 六乙周成祐						
銀博士	二乙吳睿杰 二戊張定邦 二戊邱苡容						
銅博士	二乙楊韻璇 三乙林彥呈 三丁王筠婷 六乙王家賢 六乙張家禎 六乙張芷瑄						
小博士	一丙張宸愷 二乙張智傑 二乙詹皇柏 二乙蘇詠翔 二丙陳信傑 二丙陳毅睿 三乙徐姿儀						
	三乙梁芯寧 三乙吳博揚 三丙鄭新樺 三丁王前彬 三丁游雅雯 六丁蕭宇凡 六丁賴文祥						
	六丁蔡名憲 六丁王紹銘 六丁許家榛 六丁張梓儀 六丁游舒羽 六丁葉庭好						
小碩士	二乙蘇詠翔 二乙趙家均 三乙張譽霆 三乙吳婷宜 三乙劉文琳 三丙劉耀文 三丁高翊宸						
	五丁宋宗彥 五丁郭筱柔 五丁徐語勳 六乙袁酪程 六乙鄭紫勻 六乙湯政宜 六丁劉得弘						
	六丁張千峰 六丁詹朝恩 六丁張玉勳 六丁邱政彥 六丁吳家儒 六丁蔡邦宏 六丁呂政樺						
	六丁邱繼靖 六丁陳楷絡 六丁張云姿 六丁徐佑珊 六丁張靜文 六丁鍾瑋庭 六丁梁芊柔						
	六丁劉怡君 六丁初永晴 六丁陳音綺 六丁連偉婷						
小學士	一甲林品佑 一甲曾勝鈺 一甲曾開明 一甲許博安 一甲王曜廷 一甲林柏宇 一甲張芳萱						
	一甲王柏葦 一甲洪紹鈞 一甲謝振嘉 一甲梁家鉸 一甲李宥承 一甲張宸瑄 一甲黃翊洋						
	一甲陳亞琪 一甲吳宜蓁 一甲邱姿云 一甲張天儀 一甲吳俞萱 一甲梁舒婷 一甲范姜永旭						
	一甲梁佳榆 一甲姜孟嫻 一甲郭彩雯 一乙沈弘胤 一乙王舜雄 一乙羅宇宸 一乙江謝昱欣						
	一乙楊永明 一乙張昱哲 一乙呂秉憲 一乙鄭盛鴻 一乙劉黃盛 一乙韓睿哲 一乙吳家愷						
	一乙呂宥呈 一乙黃星鈺 一乙李曉涵 一乙劉罄好 一乙劉怡吟 一乙劉庭瑄 一乙梁家輝						
	一乙高宇柔 一乙張維真 一乙陳妍蓁 一乙梁郁姍 一乙梁以蓁 一乙姜夢婷 一丙吳浚銘						
	一丙陳宥靜 一丙邱義淳 一丁王泓智 一丁王呈瑜 一丁劉瓊澤 一丁彭嘉威 一丁邱昱翔						
	一丁邱愷竑 一丁詹益安 一丁劉柏汎 一丁莊愷津 一丁鄒年鑫 一丁吳樹翰 一丁呂心好						
	一丁羅昀恣 一丁邱郁嬪 一丁莊渝榛 一丁謝芷葳 一丁吳庭安 一丁鍾心語 一丁鄭宴姍						
	一丁吳旻靜 一丁許嘉陽 三乙卓漢綸 三乙梁信郁 三乙王膺豪 三丁許雯惠 三丁詹韻璇						
	三丁宋少捷 三丁吳睿庭 三丁梁好婕 五丁胡茂庠 五丁梁智凱 五丁廖柏翰 五丁張仕杰						
	五丁徐育場						

親愛的家長，請你們每天至少對你的孩子：**擁抱三十秒鐘、聆聽三分鐘、陪伴三十分鐘。**

每當有人問我，如何兼顧事業與家庭，尤其知道我家有五個不同年紀的孩子，更是感到不可思議：我有時間照顧、陪伴孩子嗎？

事實上，以我自己來說，我的工作也很忙碌，晚上回到家，孩子都快就寢了，但，這並不影響我和孩子之間的關係。

日前，我到日本出差，行前一晚老二說要跟我一起洗澡、睡覺。睡前，她把她的狗狗玩偶借給我，她說：「媽咪，狗狗陪你一起工作，就像我在妳身邊一樣。」後來老三拿出他最愛的泰迪熊，老四畫了一張畫，連三歲的老五也試圖將她的三隻大玩偶放進我的行李箱裡。出發當天，老大陪我出門時，發現弟弟妹妹都有拿東西給我，心裡有點自責，我告訴她：「沒關係，今早妳給了我口香糖，媽咪知道妳的心意。」

我想和大家分享的是，「陪伴」的重點不在於相處時間的長短，而是在於——讓孩子有一個傾訴、聆聽、無話不談的對象。品質優良的親子互動，即使時間短暫也能讓親子珍惜並回味相處時光，建立孩子對父母的信任感，相信「只要我有需要，父母一定在」的信念。

在孩子成長的過程中最需要的是父母適當地參與、陪伴、鼓勵、了解和關注。只要肯花時間陪伴互動、專心地注視孩子的雙眼、溫柔地說幾句話；例如當孩子說話時，能夠專心、耐心地聆聽，適時給予鼓勵讚賞的眼神及回應，對親子關係都相當有助益。

因此，即使我下班後只有三十分鐘可以和孩子相處，我仍想辦法和孩子一起共浴、睡前的童書共讀、心靈交談……只要和孩子有眼神上、肢體上、心靈上的接觸，對孩子來說，都是一種飽滿的情感。

若是平時工作實在很難陪伴孩子，假日就成了最重要的時光。父母與其花時間與金錢去上親子課、參加親子活動，倒不如關閉手機、電腦、電視，在愉悅的環境中，專心地與孩子溝通互動，比如可以與孩子來一段小旅行，或是在家陪著孩子做勞作、組拼圖、堆積木、玩黏土，都能讓孩子感覺到爸爸媽媽「在」的美好滋味，雖然工作日沒辦法在一起，但假日的相處對孩子來說就是最期待的時光。

此外，父母自己也得享受在這分陪伴裡才行，而不是嘴上說陪伴，心裡卻認為這是一種自我犧牲。很多父母會覺得下班後，累都累死了，還要花時間陪小孩，甚至一邊工作一邊坐在孩子身邊監督他寫作業，我想這不是陪伴，而是監督者、驗收者。事實上，孩子非常敏銳，他們看得出你的喜怒哀樂，只要你願意，像朋友般和他們分享你的心情和感受，他們一定能懂，也會是一個很好的傾聽對象！

還有的父母想跟孩子聊天，卻不知道怎麼聊，一開口，全變成了問題：功課寫了沒？澡洗了沒？書念了沒？對小孩來說，父母根本就是老師，他們怎麼會希望你以這樣的方式去「陪」他呢？

所以，父母大可讓自己去做自己喜歡做的事，小孩去做他自己喜歡做的事，不必隨時站在孩子身旁，讓雙方都不自在。「陪伴」也應各有空間，互不干擾，卻很愉快，因為我們知道，有話想說時，對方一定會是第一個傾聽者！

親愛的家長，請你們每天至少對你的孩子：**擁抱三十秒鐘、聆聽三分鐘、陪伴三十分鐘。**以陪伴的深度和廣度彌補長度的缺憾，用對方法，親子攜手同行的路上，彼此才能感受到愛的力量。

心情小語：只要和孩子有眼神上、肢體上、心靈上的接觸，對孩子來說，都是一種飽滿的情感。

生命教育訊息

● 1995 桃園縣生命線協會



- 桃園縣生命線協會義工經過嚴格考驗，不斷學習充實諮商知能，助人榮己，陪伴許多無助者，度過人生的波折，因為挫折是一時的，生命線提供24小時免費傾聽協助。
- 熱心的公益慈善家義務擔任理監事，領導生命線，出錢出力整合社會資源，協同行政中心之心理諮商專業社工規劃，擴展生命線服務層面和品質。生命線志工，深入社區關懷服務，是快樂的生命園丁，學習中成長，透過直接行動服務，將成為參加志願服務最好的選擇，最有意義人生歷程。

● 1980 張老師專線

- 「張老師」基金會於民國58年成立，成立之初，從一張桌子、兩張椅子、一支電話線、不到六坪大小的辦公室開始，為關心青少年而成立了「張老師」。「張老師」成立至今已走到了第45個年頭，提供青少年優質的輔導諮商園地。
- 在人生的路上，「張老師」協助青少年勇於接受挑戰與面對挫折是，有心事想找人訴說，「張老師」提供傾聽予協助。可以透過以下方式與「張老師」聯絡：
 1. 電話輔導：每週一至週六上午九點到晚上九點，週日上午九點到下午五點，(各中心服務時段依實際人力增減)，於服務時段撥打全國簡撥碼免費服務專線--「1980」。
 2. 晤談輔導：提供「張老師」面對面的協談，請先行預約再前往。
 3. 函件輔導。提供「張老師」書信對談。E-mail：1980@1980.org.tw。
 4. 網路輔導：每週一到週五晚上六點半到九點半的網路輔導，透過與「張老師」在網上的溝通對話，即時的與「張老師」互動。
「張老師」全球資訊網：<http://www.1980.org.tw>
- 於103年4月1日開始，「張老師」1980輔導專線將轉為免費服務專線，民眾只要有任何疑難雜症，皆能透過中華電信市內電話及公用電話撥打簡撥碼「1980」，即能免費的與線上「張老師」對話。「張老師」關心您！
「1980」專線免費，「張老師」關心加倍！



◎暑假生活「愛的叮嚀」：

- 一、安全為第一要務：暑期同學在家或與家人出遊機會多，請特別注意搭乘車輛以及行的安全。夏日各項傳染病多，病媒蚊猖獗，須更加留心衛生保健與飲食衛生。天氣炎熱，戲水安全不可忽略，應選擇合格安全的地方戲水或游泳。
- 二、規律生活：請妥善規畫假期作息，早睡早起，不熬夜，適當安排動、靜態活動。
- 三、持續閱讀：建議維持每日至少 20 分鐘閱讀的好習慣，利用暑假大量閱讀好書。
- 四、運動與健康：有計畫的每天固定運動，提升體適能。
- 五、協助家事：做好自己份內工作之外，更要分擔家庭勤務，灑掃庭院、整理客廳、洗滌碗盤、照顧寵物等，讓家人感受到小幫手的貼心服務。
- 六、溫習功課：暑假作業依照進度逐步進行，千萬別到開學前才慌慌張張完成。

暑假重要行事

- ◎ 永齡希望小學暑期課輔班：課輔期間自 103/7/1 (二) 至 103/8/11 (一)；課輔時間為 星期一～星期五，每週五天；上課時間：09:00~16:00；上課地點：A 班 9 號教室(三甲)、B 班 10 號教室(六甲)。
- ◎ 本校辦理 103 學年度新生編班抽籤與二年級升三年級、四年級升五年級學生重新編班(常態編班)暨導師編配事宜，歡迎蒞校參觀。
 - 一、時間：103 年 7 月 15 日(星期二)上午 09:00。
 - 二、地點：本校學生活動中心。
 - 三、編班方式說明：
 - (一) 新生編班抽籤：學生分男女兩群，依市公所所編列的入學名冊之先後秩序排列；依序公開抽籤，按照各班男女生平均名額(特殊生安置完成後之人數)，至學生完全分發完畢。
 - (二) 二年級升三年級、四年級升五年級學生重新編班(常態編班)：依學年語文領域及數學領域成績之名次由高至低排序，再依 S 型方式編組。
 - (三) 導師編配：由各班導師到場親自參加公開抽籤，無法抽籤者由現場人員代抽，並留存代抽者資料。
 - 四、縣府檢舉專線：335-1589
- ◎ 為了幫助孩子及早適應小學生活，本校將於 8 月 30 日(星期六)上午 9:00~11:00 辦理「103 學年度歡迎小一新生活動暨新生家長座談會」，請新生家長陪同寶貝出席。
- ◎ 本校暑假將辦理「前庭景觀改善工程」及「活動中心地下室整修工程」，工程施作期間，校園正常開放，惟為維護人員安全，凡工程警戒與管制區域嚴禁靠近及進入，若有造成不便，敬請見諒。

暑假重要行事：

結業式：6 月 30 日(星期一)全校 10:10 放學

返校日：8 月 29 日(星期五)全校 10:10 放學

開學日：9 月 01 日(星期一)正常上課，供應午餐，請記得帶餐具。

學校聯絡電話：498-3424 或 498-7517

(分機：教務處 210 訓導處 310 總務處 510 輔導室 610)

敬祝 暑假快樂 闔家平安

桃園縣中壢市大崙國民小學 敬啟 103.6.30