

大崙通訊

校 長：陳秋蓉
主 編：溫舒敏
協 編：范慧美 劉得梭 黃添營
校 對：王家珍
發行日期：103 年 12 月 1 日

大崙國小「創校 95 週年校慶運動大會」經費收支明細表

項次	項目名稱	收入	支出	餘額
1	各界捐款	169,400		169,400
2	公所補助	100,000		269,400
3	教育局補助	35,000		304,400
4	帳篷租用		30,000	274,400
5	請柬		2,250	272,150
6	便當		2,795	269,355
7	司令台.校門.操場佈置		5,174	264,181
8	表演節目器材		15,000	249,181
9	團體競賽器材		14,238	234,943
10	音響租用		12,600	222,343
11	總錦標.團賽錦旗		9,900	212,443
12	獎牌(賽跑前三名金、銀、銅牌)		19,000	193,443
13	社區趣味賽獎品		9,000	184,443
14	教師趣味賽獎品		6,000	178,443
15	學生團賽獎品		27,000	151,443
16	親師生接力賽獎品		6,000	145,443
17	飲料		2,000	143,443
18	運動飲料		21,000	122,443
19	雜支		1,043	121,400
	合 計	304,400	183,000	121,400

單位：新台幣元



【服務內容】

夫妻相處 婆媳關係 親子溝通 子女教養
婚前交往 情緒調適 家庭資源 生活適應

【服務時間】 周一至周五 上午 9:00~12:00 下午 2:00~5:00 晚上 6:00~9:00
周六 上午 9:00~12:00 下午 2:00~5:00

※當您與孩子有了衝突，當您與伴侶意見相左，當您的家庭生活受挫沮喪。有這樣一個地方，它會完全接納與關懷；當您期待學習，獲得更和諧的家庭生活，全國家庭教育中心伴您共同成長。

請撥打家庭教育諮詢專線 4128185

手機請撥 02-4128185

榮譽榜

- ◎ 恭賀五年甲班許妙嘉同學參加中壢市長盃國小田徑錦標賽，榮獲女生組 60 公尺第六名。
- ◎ 恭喜六年甲班學生劉峻豪 榮獲中壢天德宮孝親楷模表揚。
- ◎ 103 學年度 7~12 週(合作、關懷)品格之星得獎名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	鄧羽彤	三甲	邱苡容	五甲	王聖雅
一乙	詹皇恩	三乙	鍾妤婕	五乙	邱元彤
一丙	林亞辰	三丙	梁軒旗	五丙	吳子尚
一丁	黃昱晨	三丁	謝寧珈	五丁	魏祥文
一戊	黃韻庭	三戊	詹欣鈺	五戊	胡詩敏
二甲	洪紹鈞	四甲	黃韻如	五己	張丞儀
二乙	沈弘胤	四乙	吳婷宜	六甲	王辰宇
二丙	薛伊涵	四丙	劉耀文	六乙	劉筱慈
二丁	吳樹翰	四丁	王筠婷	六丙	袁晟榛
		四戊	羅昱捷	六丁	邱雯惠
				六戊	張家源
				六己	呂怡萱

- ◎ 103 學年度第一學期學生閱讀認證通過名單

小學士 12 人	一丁	謝語喬	二丙	呂宥鈞	二丙	潘鈺潔	二丙	曾開祺
	二丙	邱奕竣	二丙	許詠翔	二丙	吳紫葳	二丙	梁品妍
	二丙	潘宗宥	二丙	陳律安	二丙	林妍廷	四乙	邱翊竣
小碩士 14 人	二丙	張文洋	二丙	詹美鈴	四乙	許鈞凌	二丙	張紹威
	四乙	卓漢綸	四乙	黃宜婕	二丙	陳宥靜	四乙	張譽霆
	二丙	梁若琪	四乙	王膺豪	四乙	莊羽晴	二丙	黃資洳
	四乙	邱琬婷	四乙	邱昀婕				
小博士 7 人	二丙	薛伊涵	四乙	許妤婷	四乙	吳婷宜	四乙	劉千卉
	四乙	蕭詩諭	四丙	丁子真	四丙	項雲傑		
銅博士 4 人	二丙	張宸愷	四乙	徐姿儀	四乙	梁芯寧	四丙	鄭新樺
銀博士 1 人	四乙	劉文琳	通過閱讀認證學生，合計 39 人次					
金博士 1 人	三乙	鍾妤婕						

- ◎ 小桃子樂園 103 年 9 月份網路藝文創作活動獲獎名單

獲獎項目	作品名稱	獲獎學生
童詩創作高年級組佳作	火鍋	五乙 張昱晟

◎ 103 學年度網路競賽優勝名單

電腦繪圖比賽			電腦繪圖比賽			簡報製作比賽		
五戊	胡詩敏	第一名	六戊	黃俐臻	第一名	六乙	李沁蓁	第一名
五甲	王聖雅	第二名	六甲	張家榕	第二名	六乙	王筱瑄	第二名
五甲	游律晏	第三名	六乙	廖耘菽	第三名	六己	廖庭暄	第三名
五戊	江昀慧	佳 作	六戊	張瀨文	佳作	六乙	吳蓉蓁	佳 作
網路查資料比賽			網路查資料比賽					
五乙	賴文琪	第一名	六甲	王辰宇	第一名			
五丁	楊語婕	第二名	六丙	吳家宜	第二名			
五乙	呂紹銘	第三名	六乙	吳蓉蓁	第三名			
五甲	游律晏	佳 作	六甲	王靖慧	佳 作			

◎ 103 學年度第一學期第一次定期考查成績優異名單

二甲	曾勝鈺、林品佑、洪紹鈞 林柏宇、郭彩雯	四戊	詹好晨、吳珈榛、張文安 張筱婷、劉禹揚
二乙	姜夢婷、韓睿哲、李曉涵 沈弘胤、梁郁姍	五甲	范秉毅、郭丞寧、姜 彤 許妙嘉、吳佳瑜
二丙	張宸愷、林妍廷、李翊安 李晟佑、呂宥鈞	五乙	張昱晟、張理皓、呂紹銘 陳冠勳、張凱雯
二丁	羅昀恣、吳庭安、呂心妤 詹益安、王呈瑜	五丙	謝承安、吳子尚、詹朝成 林承慧、江逸凱
三甲	林敬婷、邱苡容、許智豪 賴沛琪、莊于萱	五丁	江伯翊、楊語婕、梁 程 魏祥文、劉佩岑
三乙	劉佩宜、鍾好婕、陳信傑 羅翊宸、邱禹彤	五戊	胡詩敏、劉昕禾、劉昀真 江昀慧、黃乾俊
三丙	梁芷瑜、張憲宏、謝宜娟 潘宥任、游妮蓁	五己	邱宏豫、王兆歆、劉捷寧 王奕喬、胡孟筑
三丁	謝寧珈、黃柏睿、謝念彤 梁倡璋、李悅綾	六甲	劉峻豪、王辰宇、王郁婷 曾品儒、王靖慧
三戊	林承肅、黃大倫、張子育 詹欣銜、宋俊諺	六乙	黃筠媗、李沁蓁、吳蓉蓁 王筱瑄、王美晨
四甲	楊萱甯、張文杰、邱郁晴 劉璟萱、黃韻如	六丙	宋宜蓁、劉芸均、王儷恩 吳家宜、連僑思
四乙	吳婷宜、卓漢綸、邱昀婕 傅暉翔、張譽霆	六丁	羅可蓁、徐語懃、李怡亭 邱育姍、蔡淳雅
四丙	曾慶瑜、項雲傑、詹宜庭 劉耀文、林怡然	六戊	吳雅璇、林晉妤、許婷茹 莊群翊、黃敏華
四丁	呂昱嫻、張郁晨、王前彬 吳俊緯、張詠涵	六己	劉亭妤、劉郁筱、邱劉瑞元 廖庭暄、李玟慧

活動宣導

書包減重護健康

學齡期的學童正處於骨骼生長階段，女孩 10 到 12 歲開始快速成長；男孩在 12 到 14 歲開始快速成長。這段時間骨骼可塑性大，再加上肌肉承重力、耐力不足，此時若有不正常的外力介入，例如：不良的背書包方式、書包超重…等，都可能會影響脊柱的發展，嚴重的話還會造成脊柱側彎和肌肉、韌帶拉傷。

背書包及選用書包要注意下列事項：

- 一、書包重量〈含手提所有物品〉不可超過體重的 12.5% (即 1/8)。
- 二、書包應雙肩背負，肩帶要寬。
- 三、空書包宜量輕，材質佳。
- 四、重量接近骨盆、緊貼腰背。
- 五、每日上放學僅攜帶當日所需之文具、書籍，其餘用品請置於班級個人置物櫃。

希望家長們共同維護學童骨骼之正常發展，並培養學生良好的體態，減輕學童課業壓力，以促進身體健康及快樂學習。

防範一氧化碳中毒

何謂一氧化碳中毒

※一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。

※一般人在吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。

如何防止一氧化碳中毒

- * 要保持環境的「通風」。
- * 要使用安全的「品牌」。
- * 要注意安全的「安裝」。
- * 要注意平時的「檢修」。

一氧化碳中毒處置措施

1. 立即打開門窗，使空氣流通。
2. 將中毒者移到通風處，鬆解衣物，並抬高下顎。
3. 若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
4. 若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
5. 盡速撥打 119 求助。

如何防範一氧化碳中毒：

