

# 大崙通訊

校 長：陳秋蓉  
主 編：呂政嬛  
協 編：黃添營 溫舒敏 劉得梭  
校 對：王家珍  
發行日期：102 年 4 月 1 日

## 感謝您【Thanks】~

- ◎ 感謝邱奕勝議長積極協助向桃園縣政府爭取「東南側廁所及周邊整修工程」經費補助，計新台幣 370 萬元整，目前已完工使用，富有現代感的設計理念，強調採光通風、舒適安全的如廁環境外，更有學生彩繪牆、庭園美景等，提供教師教學與學生遊戲的優質空間。
- ◎ 感謝陳旭源會長積極協助向中壢市公所爭取「充實圖書與設備」經費補助，計新台幣 70 萬元整，辦理採購各班圖書，營造優質閱讀環境，培養具終身學習能力之現代公民。
- ◎ 感謝陳旭源會長協助爭取協合發實業公司 蔡神發董事長捐資興學造福學子，計新台幣 10 萬元整，供本校辦理「活動中心舞臺地板整修工程」、「健康中心壁面裝修工程」與「球隊制服訂製」。
- ◎ 感謝鍾淑專女士，捐資興學造福學子，計新台幣 20,000 元整。
- ◎ 感謝善心人士(不具名)，捐資興學造福學子，計新台幣 30,000 元整。
- ◎ 感謝善心人士(不具名)，協助本校無力支付註冊費同學，計新台幣 5,000 元整。

## 親師交流道

- ◎ 今年兒童節與清明節同一天 4/4 (四)，依規定兒童節延後一天，清明假期成連假 4/4 (四) 至 4/7 (日) 連續四天放假，請家長妥善規劃孩子的假期生活。
- ◎ 本學期期中定期評量，訂於 4/16 (二)、4/17 (三) 兩天辦理，請同學認真準備，精熟學習內容，獲取好成績。
- ◎ 101 學年度學校暨社區聯合運動會與本學期親職教育日合併辦理，訂於 4/27 (六) 舉行，屆時歡迎家長及社區民眾一起共襄盛舉；另擇定於 4/29 (一) 補假一天。
- ◎ 102 學年度本校學區：內厝里全里、月眉里全里、山東里 1-6 鄰、過嶺里 5.6 鄰、芝芭里 10 鄰。
- ◎ 102 學年度新生報到時間：4/26 (五)、4/27 (六) 08:00-16:00 及 4/28 (日) 08:00-12:00；地點：本校教務處。
- ◎ 本學期的游泳教學於 4/30 (二) 開始實施，請四、五、六年級學生，備妥泳衣、泳帽、泳鏡及毛巾……等游泳所需用品。

# 榮譽榜

- ◎ 賀!本校邱素青老師指導六年丁班朱恩如、呂懿芯、劉立傑、陳奕歲等同學，參加中壢市第53屆科學展覽獲生物組佳作，作品名稱：「毒不毒,植物最清楚!—電池溶液對植物成長的影響」。
- ◎ 賀!本校學生參加102年桃園縣中小學田徑錦標賽成績優異：  
六甲 黃俊傑同學 榮獲鉛球第7名；六丁 余智陽同學 榮獲壘球第5名。
- ◎ 賀!本校學生參加桃園縣101學年度學生美術比賽成績優異：  
五乙 王家賢同學 榮獲高年級水墨畫優等；五丙 張雅純同學榮獲高年級漫畫甲等。
- ◎ 賀!本校學生參加101學年度全國學生音樂比賽成績優異：  
四己 陳亭妤同學 榮獲 揚琴獨奏國小南區B組 優等；  
六丁 邱尚杰同學 榮獲 揚琴獨奏國小南區B組 優等。

## ◎ 101學年度 各班模範生：

班級	一年級 (校長)	一年級 (會長)	二年級 (校長)	二年級 (會長)	三年級 (校長)	三年級 (會長)	四年級 (校長)	四年級 (會長)	五年級 (校長)	五年級 (會長)	五年級 (市長)	六年級 (校長)	六年級 (會長)	六年級 (縣長)
甲	林敬婷	詹澄璇	劉文琳	王筠婷	邱元彤	姜 彤	王筱瑄	王儷恩	黃政昇	古鎧新	張知穎	黃俊傑	徐凱琪	邱恩婕
乙	楊韻璇	陳楷祐	林怡然	羅昱昶	王兆歆	陳奕丞	張家榕	葉佳頤	袁韶程	張庭恩	蕭 舜	張鎧振	曾郁軒	古苡琳
丙	呂筱羚	林勝維	溫嘉柔	張文安	游律晏	邱宏豫	詹皇誠	徐怡真	黃煒筑	蕭睿杰	陳冠璋	劉澤元	邱玟溢	李 哲
丁	謝寧珈	呂庭榛	黃韻如	吳珈榛	余孟庭	魏祥文	吳雅璇	王辰宇	游舒羽	蔡名憲	張瀟文	陳奕歲	李翊筠	呂懿芯
戊	邱苡容	謝宜娟	張譽霆	劉千卉	劉宇昕	梁瑋庭	蔡惟丞	林晉妤	袁俊凱	吳沛瑄	李翊弘	林君頤	黃乾旻	范心瑜
己							徐語懃	曾品儒	鄭郁樺	吳科葳	梁振群	張雅筑	詹子儀	王冠穎
庚									范緯皓	許婷惠	張志炫			

## ◎ 101學年度第二學期第3~6週【負責、欣賞】品格之星得獎名單

班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名	班級	姓名
一甲	黃義台	二甲	劉璟萱	三甲	邱元彤	四甲	劉郁筱	五甲	鄧珮茵	六甲	梁景淳
一乙	卓羽臻	二乙	莊宜茹	三乙	賴文琪	四乙	李沁蓁	五乙	周成祐	六乙	劉政融
一丙	黃鉞儀	二丙	梁妤婕	三丙	陳冠勳	四丙	張芳瑜	五丙	王智揚	六丙	劉澤元
一丁	葉秀彥	二丁	許鈞凌	三丁	梁綺庭	四丁	劉芷柔	五丁	連偉婷	六丁	陳奕歲
一戊	謝宜娟	二戊	詹雅涵	三戊	張明睿	四戊	王靖慧	五戊	呂秉軒	六戊	黃旭澤
						四己	徐語懃	五己	葉佳晏	六己	徐代瑋
								五庚	黃郁晴		

# 親職教育訊息

## 方向對了，才看得見幸福

~摘錄自人間福報（2011年9月14日）林火旺教授（台灣大學哲學系教授）

有一次我受邀到一所中學，對學生家長演講，我訂的講題是「方向對了，才看得見幸福」，我認為每一個父母都希望自己的孩子將來能夠幸福，但是相當多的父母對孩子的管教和期待，卻是引領其孩子遠離幸福。事實上競爭激烈的現代社會，父母都擔心自己的孩子輸在起跑點上，卻沒有認真思考過：孩子跑的方向對不對。我引用羅馬帝國時期的哲學家塞內加的話：「所有人都想要過一個幸福生活，但是當到了分辨什麼使得生活幸福時，他們的視野就模糊了。達成幸福是很困難的事，一旦你迷了路，愈充滿活力地往前衝，幸福就離你愈遠；當你走的路是相反的方向，你自己的速度就是和自己的目標增加距離的原因。」

換句話說，幸福人生不是屬於跑得快的人，而是跑對方向的人。方向對了，你不必跑得快也會離幸福愈來愈近。其實幸福不是一個終點，而是一種心靈狀態，在人生旅途中隨時隨地都可以持有幸福的狀態，關鍵在於：知道構成幸福的元素是什麼。我認為構成幸福有兩個元素：做自己和關懷他人。

所有人都承認，財富、名位不能保證幸福，但是在功利價值觀主導下，絕大多數人所追求的，還是不外名和利。所謂「做自己」不是自私自利，而是選擇最適合自己走的路，曾雅妮、吳寶春沒有讀什麼書，但是他們現在都是台灣之光；吳季剛如果在台灣長大，一定會被譏笑為變態，因為

男生居然喜歡洋娃娃和新娘禮服，但是他今天在國際舞台上發光發熱；羅大佑、侯文詠都放棄人人稱羨的醫生職務，但是他們當歌手、作家，顯然比當醫生快樂。所以每一個人不一定要和別人一樣，也不一定走流行、自己卻沒興趣的路，做自己、找到自己的價值，一定會比較快樂。

誰說一定要書讀得好才有前途？雖然很少人會反對這句話，但是有多少人真正做到？我們的孩子從小就被功課壓得喘不過氣來，因為大多數的父母認為，讀書才有出息。我常常對台大學生說，如果你們聰明，這只能說明你們出生時的運氣不錯，但是聰明人危害社會的能力更強，所以只有聰明並不值得驕傲，聰明人必須利用聰明造福他人，才會令人尊敬。聰明、財富、美貌都令人羨慕，但不一定會得到尊敬。

美國導演威爾斯在一九四一年拍攝一部電影叫《大國民》，劇中的主角試圖像占有物品一樣去占有人、控制和擺布人，最後他擁有無數的財富，卻得不到任何人的關懷，一個人孤獨地在豪宅中過世。財富和名位都是外在的，善用它們可以成就一個精采、令人尊敬的人生，善用的方法就是懂得和他人分享。

總之，關懷別人才能得到尊敬，而被尊敬會產生幸福感，因此關懷別人確實是構成幸福的元素，而要不要關心他人完全操之在己，所以幸福與否的關鍵是自己！

## 桃園縣 102 年度教育學堂課程表

場次	日期 / 時間	講 題	主 講 人	場 地
1	102. 3. 29 (五) 19:00	12 年國教何去何從？！	呂朝福行政長	大竹國中
2		終身閱讀的培養-從家庭出發	陳德懷	大園國中
3		培養幸福樂活學子的家庭教育	林志成	大同國小
4		從大陸教育的崛起看台灣 12 年國教及孩子的競爭力	顏學復	雙龍國小
5	102. 3. 30(六)9:00	建立孩子的幸福感	謝幸蓉執行長	石門國小
6	102. 4. 26 (五) 19:00	如何預防青少年網路成癮與處置	王瓊琳	同德國中
7		12 年國民基本教育面面觀-家長應知道的事	顏國樑	興國國小
8		親師攜手行 Q&A	推動小組	平南國中
9		12 年國教何去何從？！	呂朝福行政長	茄苳國小
10	102. 4. 27 (六) 9:00	親師攜手行 Q&A	推動小組	楓樹國小
11		「適性輔導」引領孩子活出自信與價值	傅木龍	崙坪國小
12	102. 5. 18(六)9:00	認識 12 年國民基本教育	胡鍊輝	楊光國中小
13	102. 5. 31 (五) 19:00	12 年國民基本教育面面觀-家長應知道的事	顏國樑	龍山國小
14		親師攜手行 Q&A	推動小組	自強國中
15		12 年國教-未來人才的培育	江志正	文化國小
16		建立孩子的幸福感	謝幸蓉執行長	田心國小
17	102. 6. 21 (五) 19:00	認識 12 年國民基本教育	胡鍊輝	新路國小
18		平板輔助學習, 幫助孩子享用雲端卻不迷失在雲端	邱富源	觀音高中
19		從大陸教育的崛起看台灣 12 年國教及孩子的競爭力	顏學復	水美國小
20		12 年國教後-如何幫助孩子學習	王中砥	僑愛國小
21	102. 6. 26(三)14:00	親師攜手行 Q&A	推動小組	巴陵國小
22	102. 9. 27 (五) 19:00	終身閱讀的培養-從家庭出發	陳德懷	建國國小
23		建立孩子的幸福感	謝幸蓉執行長	中平國小
24		平板輔助學習, 幫助孩子享用雲端卻不迷失在雲端	邱富源	頭洲國小
25		12 年國民基本教育面面觀-家長應知道的事	顏國樑	大勇國小
26	102. 10. 25 (五) 19:00	建立孩子的幸福感	謝幸蓉執行長	山腳國小
27		如何預防青少年網路成癮與處置	王瓊琳	富林國小
28		12 年國民基本教育面面觀-家長應知道的事	顏國樑	永安國小
29		「適性輔導」引領孩子活出自信與價值	傅木龍	武漢國中
30	102. 10. 26(六)9:00	平板輔助學習, 幫助孩子享用雲端卻不迷失在雲端	邱富源	介壽國中
31	102. 11. 29 (五) 19:00	從大陸教育的崛起看台灣 12 年國教及孩子的競爭力	顏學復	南崁國小
32		12 年國教何去何從？！	呂朝福行政長	菓林國小
33		12 年國教後-如何幫助孩子學習	王中砥	忠貞國小
34		終身閱讀的培養-從家庭出發	陳德懷	八德國小
35	102. 12. 13 (五) 19:00	教出主動積極為自己負責的孩子	盧蘇偉	大崗國中
36		從大陸教育的崛起看台灣 12 年國教及孩子的競爭力	顏學復	埔心國小
37		終身閱讀的培養-從家庭出發	陳德懷	大坡國中
38		輕鬆提昇孩子學習自信	莊淇銘	仁和國小