

大崙通訊

校 長：陳秋蓉
主 編：呂政嬛
協 編：黃添營 溫舒敏 劉得梭
校 對：王家珍
發行日期：102 年 11 月 1 日

感謝您【Thanks】~ 有您真好

- ◎ 感謝!邱奕勝議長積極協助向桃園縣政府爭取經費補助：圖書室暨專科教室設備充實與更新（已驗收完成）、飲水機更新（得標廠商：宏悅淨水設備有限公司，目前履約施作中），供本校辦理圖書室暨英語情境教室空調設備及飲水機更新採購，營造安全舒適學習環境。
- ◎ 感謝!高橋證券股份有限公司董事長張智美女士，捐資興學造福學子，計新台幣 2 萬元整。
- ◎ 感謝!冠龍機械有限公司，捐資興學造福學子，計新台幣 2 萬元整。
- ◎ 感謝!桃園縣辰威獅子會於 10 月 28 日蒞校，頒發 2 萬元勤學獎學金，共計 20 位學生，每位獲頒 1000 元獎學金；並進行法治教育及視力保健宣導，嘉惠學子。
- ◎ 感謝!游乾桂老師致贈本校九套兒童新知識叢書，豐富悅讀書籍。

榮譽榜

- ◎ 賀！本校邱素青老師榮獲桃園縣 102 年度語文競賽決賽南區社會組作文第二名。
- ◎ 六庚范緯皓同學參加「桃園縣 102 年金秋環境知識挑戰擂台賽」榮獲國小組第一名！並將於 12 月份代表桃園縣參加全國賽。
- ◎ 102 學年度上學期第一次榮譽制度【銅質獎章】獲獎名單：
四戊呂紹銘、四丙吳子尚、六丁許家榛、六戊袁俊凱。
- ◎ 102 學年度第一學期「正義、禮節」品格之星獲獎名單

一甲吳宜蓁	一乙高宇柔	一丙李翊安	一丁吳庭安			
二甲黃義台	二乙張憲宏	二丙呂筱羚	二丁吳姿嬋	二戊黃柏睿		
三甲黃韻如	三乙卓漢綸	三丙劉耀文	三丁王前彬	三戊詹妤晨		
四甲張林凱	四乙鄭燕芝	四丙陳冠勳	四丁張丞儀	四戊徐列祥		
五甲張家榕	五乙張秭樺	五丙詹皇誠	五丁邱育姍	五戊吳雅璇	五己劉亭妤	
六甲梁又仁	六乙蕭舜	六丙張雅純	六丁賴文祥	六戊吳沛瑄	六己羅浚豪	六庚蕭威宇



◎ 102 學年度高年級班際體育競賽成績—五年級田徑賽優勝學生名單：

組別	名次	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5 名	第 6 名
男 生	100 公尺	五丁莊耀凱	五甲官慶睿	五乙葉駿霖	五己曾勝祺	五丙詹宗儒	五丙梁登豪
	200 公尺	五丁詹朝翔	五丙徐崇哲	五甲官慶睿	五乙葉駿霖	五己羅昀展	五戊張 順
	壘球	五丁莊耀凱	五乙許博凱	五己謝宥祥	五乙鍾叡賢	五甲王辰宇	五己梁信禹
	跳遠	五己梁信禹	五丁許杰穎	五乙李芳徽	五戊蘇頌揚	五甲梁凱翔	五戊張 順
	跳繩	五丙王前諺	五甲劉栗綸	五甲蕭柏銓	五丁呂翊誠	五乙黃暉財	五丙詹皇誠
女 生	100 公尺	五乙張秭樺	五己袁于絮	五戊黃俐臻	五丁邱育姍	五甲詹羽庭	五乙宋承晏
	200 公尺	五戊蔡苡賢	五甲詹羽庭	五己邱郁珊	五丙王儷恩	五己袁于絮	五戊黃俐臻
	壘球	五乙張秭樺	五乙劉亭佳	五己廖庭暄	五己邱郁珊	五戊林芷妘	五戊吳雅璇
	跳遠	五戊曾梓薇	五丙王儷恩	五丁李怡亭	五乙江佳越	五甲張蕊莉	五戊許婷茹
	跳繩	五乙劉亭佳	五丙宋宜蓁	五戊林晉妤	五甲張蕊莉	五丁羅可蓁	五己陳慧柔

校園花絮

- ◎ 本校圖書室於 10 月初開始，計辦理 6 場「大崙故事媽媽劇場」。感謝說故事經驗豐富的趙梅峰（10 月 9 日）、袁湘華（10 月 23 日）、袁瑞琴（11 月 27 日）、梁佩瑩（12 月 25 日）等志工媽媽及陳昭吟老師（11 月 13 日）、凌詠嫻老師（12 月 11 日）擔任主講人。場場生動精彩，獲得學生熱烈迴響，盛況空前！全體師生期待後續精彩演出。
- ◎ 10 月 16 日（星期三）本校舉辦「多元文化國際日」活動，由葉瑞珍老師與范稚羚老師介紹客家族群米食文化，家長陪伴孩子以感恩的心「大人細子共同製作紅粿」酬謝神明，體驗一趟豐富的客家美食之旅。
- ◎ 本校六年級學生於 10 月 22 日、29 日分兩梯次到社區的懷寧護理之家服務參訪，進行生命教育關懷體驗服務學習活動。透過關懷與服務學習，我們看到學生們以親切、真誠的心與長輩們對話，以實際行動來關懷長輩，我們欣喜學生們在付出與關懷中學習與成長。
- ◎ 本校進行全校英語日--結合西洋萬聖節辦理戲劇演出活動。並於 10 月 30 日（星期三）課間活動時間進行「不給糖就搗蛋」活動，學生自由到各班教室向老師說：「Trick or Treat, Happy Halloween! 」完整說完，教師便可給予糖果，藉此體驗國外節慶活動並提供學生英語會話機會。

親師交流道

- ◎ 誠摯感謝家長參與 10 月 19 日（六）游乾桂老師的親職講座「教育裡的幸福處方」，引領父母隨時隨地利用機會教育，幫助孩子發掘真正的興趣，捕捉美好的創意，

養成提升自己及正向的品格與態度。

- ◎ 本校謹訂於11月23日（星期六）辦理102學年度學校運動會，邀請各位家長、校友、社會賢達、地方仕紳蒞校指導，並於11月25日（星期一）補假一天。
- ◎ 本學期期中定期評量，訂於11月5日（星期二）、11月6日（星期三）兩天辦理，請同學認真準備，精熟學習內容，獲取好成績。
- ◎ 11月12日（星期二）辦理二年級校外教學活動，地點：台北市立兒童育樂中心。
- ◎ 本學期四、五、六年級六次的游泳教學已辦理順利完畢，學生學習成效良好，將於近期辦理驗收。

宣導活動

【流感疫情防治宣導】

天氣轉涼，慎防流感威脅！提醒家長，年底流感疫情增溫、符合公費流感疫苗的對象請盡早施打疫苗，如：六十歲以上民眾或國小以下小朋友，都可以到衛生所或醫療院所接種流感疫苗。

【愛滋病防治宣導】

每年12月1日是「世界愛滋日」，全世界在這一天會別上紅絲帶，代表一起為愛滋爭戰努力，並且表示對愛滋病患／感染者及其照顧者的關懷與接納，以及對愛滋衛教、治療方法和疾病研究的支持，同時象徵著希望。

*愛滋病防治小常識：

愛滋病毒需經由性行為、血液傳染及母子垂直傳染等方式傳染，但不可能經由下列途徑傳染愛滋：觸摸或握手、擁抱或親吻、眼淚、在同一個游泳池、共用食物、餐具、杯子或書本、咳嗽、擤鼻涕或唾液、由貓狗或其他動物、由蚊子或昆蟲。

預防方法：

- (一)安全性行為：單一固定的性伴侶，避免嫖妓、援交、一夜情，性行為時要全程正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
- (二)不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
- (三)性病患者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
- (四)懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒病患感染者，從懷孕期間就要開始接受預防性用藥，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。

民眾對愛滋病的傳染途徑應有正確的認識，不要與「性交往史」不清楚的對象發生性行為，並拒絕使用毒品。在沒有做好愛滋病及性病防範的情況下，應拒絕任何性接觸，發揮自制力，才能讓自己遠離愛滋！

◎演活自己 就是頂尖

永遠從優勢出發，才能演活真實而絕色的自己，迎向藍天！

~出自「演活自己 就是頂尖」一書 游乾桂老師（中國健康家庭協會秘書長）

教育不是教孩子隨著時光流逝而變老，而是教他們長大，懂得人生有夢，在不同的年紀做不同的事，織不一樣的夢，有著不同的高度與視野。

每一個行業都需要「優秀的人」，而成績優異與優秀，其實不可相提並論。成績是考卷內的事，天分是贏家，背了就會；優秀則是考卷外的，必須慢工出細活，難度極高、耐心要足，還得有所堅持。

每個孩子都有屬於自己的不傳密碼，得以展現獨樹一幟的優秀。而解開密碼的關鍵，就在於發掘孩子的興趣，激發他的信念、韌性、執著和勇敢追夢的動力。

孩子能否成就自己的頂尖，取決於你是否給予他這三項無形的人生寶物：

- ◎頂尖的魔法：培養孩子不同的高度與視野，織一個不一樣的夢。
- ◎受用的品格：讓孩子跨越文憑的限制，擁有超越自我的力量。
- ◎關鍵的態度：改變孩子的心，把困難當作進步的階梯，擁有非常的機會。

親職教育專家游乾桂，將陪伴父母和孩子們一起探索各種人生頂尖者的養成之道，並且提供自身的體驗和中肯的建議，引領父母隨時隨地利用機會教育，幫助孩子發掘真正的興趣、捕捉美好的創意，養成提升自己、裨益群體的正向品格與態度，讓每個孩子都能各擅勝場，開創不凡未來，活出有意義的人生。

【頂尖的學習】

◎父母不會的，孩子才能自己會。凡事知道的父母，與其說是知識的提供者，毋寧說是掠奪者；頂多算是辭典、百科全書，一查就有答案。可惜這些全是別人給予的，孩子少了下功夫的歷程。

◎「做什麼都好」，不可用金錢做為評斷優劣的條件。孩子的興趣最怕噓聲，最愛掌聲，逼著他一輩子做一件不喜歡的事，這樣的人即使賺到了錢，也會輸了人生。

◎孩子各有各的優點，或許你能接受，但要說出孩子好在哪裡便難了。這便是父母的功課：用你的第三隻眼觀察，明白孩子的好。記得告訴他：「你的想法很特別。」「我怎麼都沒想到？」「怎麼辦到的！」「真是厲害！」「太精彩了！」

◎每年至少有兩趟親子旅行，再窮也要出去走走。生活歷練是課本提供不來的，有一天，這些不凡的經驗，肯定可以化成優雅的智慧，在孩子人生中譜寫美好的方程式。

◎奉獻的精神非教不可。善用每一次上帝賜予的機會，與兒女一起行善，盡一己之力。懂得關心社會、幫助他人者，相信一定懂得孝順，等我們老了之後，成了心中有愛的助手。

◎學習一事，其實不是要孩子學到什麼，而是學到「如何去學」，就如海綿，可以自由捏塑。頂尖者在我看來都似海綿，幻化無窮、創意無限，任何東西在他們手中全添得巧思。

◎常請孩子把事情想清楚，真想做了，一經決定，就該義無反顧，千萬別虎頭蛇尾。因為成功一事，都是失敗換來的，一旦挫敗就退縮，無執著之心，永遠不可能抵達彼岸。

◎分數決定「高下」，但興趣決定「天下」。每個人都有頂尖的能力與不入流的才華。但我們常用自己的非專項應對人生，這才是盲點，於是演成了事倍功半。明明很容易，卻做得很吃力；很想做好，卻做不好。

◎讓孩子學會堅持做喜歡的事，把自己發揮到最好。做自己會的事，而非別人要的事，並用本事贏得自己的位置，就有能力與機會掌握人生！